

凝 聚 智 慧 | 传 播 真 知 | 追 求 卓 越

工
作

资讯

2022 年
11 月

内部资料
免费交流



科信食品与健康信息交流中心
China Food Information Center

本期关注

科信中心召开食品安全常态化风险交流项目汇报会

第二届中国田径协会运动健康专家智库大会运动营养分论坛成功召开



主 办：科信食品与健康信息交流中心

地 址：北京市丰台区南四环西路 128 号院诺德中心一期 4 号楼 912-913

邮 编：100071

电 话：01063728412（兼传真）

网 址：www.chinafic.org

CONTENTS 目 录

中心要闻

03

科信中心召开食品安全常态性风险交流项目汇报会

第二届中国田径协会运动健康专家智库大会运动营养分论坛成功召开

科信党建

10

科信中心党支部组织参观“奋进新时代”主题成就展

科信中心党支部开展“学习党史、缅怀先烈、宣贯二十大”主题党日活动

科普传播

15

吃“无麸质饮食”能减肥？怎样吃既方便又健康？

用银针、大蒜鉴别毒蘑菇的方法，靠谱吗？

一杯奶茶所含的咖啡因超 3 杯美式？对，但这个节目说的一言难尽

法规政策

26

教育部等七部门关于印发《农村义务教育学生营养改善计划实施办法》的通知

中华人民共和国农业农村部公告 第 623 号

中华人民共和国农业农村部令 2022 年第 9 号

市场监管总局关于 2022 年第三季度市场监管部门食品安全监督抽检情况的通告

市场监管总局关于公开征求《特殊医学用途配方食品标识指南（征求意见稿）》意见的公告

市场监管总局关于公开征求《特殊食品注册审评核查专家管理办法（征求意见稿）》意见的公告

市场监管总局办公厅关于开展反餐饮浪费专项整治的通知

市场监管总局关于公开征求《关于进一步规范餐饮服务提供者食品添加剂管理的公告（征求意见稿）》意见的通知

市场监管总局关于发布《婴幼儿配方乳粉生产许可审查细则（2022 版）》的公告

市场监管总局《婴幼儿配方乳粉生产许可审查细则（2022 版）》解读

市场监管总局食品审评中心关于暂停现场受理和对外咨询服务工作的通知

市场监管总局食品审评中心关于调整保健食品申报资料复印件要求的通知

伊利再次获评社会责任发展指数乳业第一

美赞臣基金会公布两周年成绩单

达能发布《40-60 岁人群营养知行力白皮书》

飞鹤建设爱心书屋助力官庄教育改革发展

百胜中国启动“员工千万共济帮扶基金” 成就 ESG 雇主典范

联合利华致力打造绿色标杆

无限极协办 2022 健康责任论坛,发布《2022 全民中医健康指数研究报告》



CFIC 中心要闻

-
- 04 科信中心召开食品安全常态化风险交流项目汇报会
 - 06 第二届中国田径协会运动健康专家智库大会运动营养分论坛成功召开
-

科信中心召开食品安全常态化风险交流项目汇报会



会议现场

受国家市场监督管理总局食品安全抽检监测司的委托，科信中心承接了常态化风险交流项目。2022年11月16日，按照工作安排，科信中心在京召开项目汇报会。国家市场监督管理总局食品安全抽检监测司、中国标准化研究院、国家食品安全风险评估中心、中国疾病预防控制中心、中国农业大学、北京大学、中国卫生监督协会、中国健康促进基金会等领导专家参加了此次会议。

科信食品与健康信息交流中心科技传播部主任阮光峰对本年度项目开展的工作情况作了详细介绍。本项目围绕重点舆情、快速反应及日常科普等内容，共组织专家撰写各类科普文章400余篇。其中，在“‘3·15’晚会曝光土坑酸菜”“买金箔食品被罚”“牛奶检出丙二醇”“牛奶致癌”“雪糕检出环氧乙烷”“雪糕烧不化”“螺蛳粉镉含量超标”等舆情快速反应中，科信中心主动跟踪并邀请各方专家从科学客观的角度以最快速度予以解释，不但对舆情处置起到积极推动作用，还能及时地帮助公众识别科学真相，充分发挥了第三方平台在食品安全舆情引导和风险交流中的作用。

同时，对过去五年的食品安全科普知识汇编进行了文章筛选，系统的梳理食品安全科普文章2000余篇，并邀请了18位专家从科学性、实用性、通俗性三个维度进行打分，遴选出200篇科普文章，并对文章做进一步的归类、修改、提炼、编辑等大量的内容补充和文字加工工作。



国家市场监督管理总局食品抽检监测司二级巡视员 郝明虹

国家市场监督管理总局食品安全抽检监测司二级巡视员郝明虹对项目开展的工作情况给予了肯定，同时提出更高要求，她希望科信中心要再接再厉，继续加大力量，做好明年的工作；同时扩大项目成果，做好第三方机构参与食品信息交流的表率。



中国卫生监督协会研究员 严卫星

第三方常态性风险交流项目专家组组长严卫星在发言时讲到，该项目是第三方平台参与食品安全信息交流的良好尝试，也取得了良好的效果，建议未来要进一步发挥现有工作的亮点，同时加大对现有工作成果的转化，加大与地方市场监管部门的合作交流，推广项目先进经验。

通过第三方常态性风险交流项目工作的开展，专家一致认为，第三方机构在食品安全常态交流中能够发挥很重要的作用，是一支不可或缺的力量，建议市场总局继续加强对第三方机构的支持和指导，使之成为科学公正、客观中立、及时高效的交流平台。

第二届中国田径协会运动健康专家智库大会运动营养分论坛成功召开



中国工程院院士、《运动医学与健康科学》荣誉主编、国家食品安全风险评估中心总顾问陈君石 线上致辞



科信中心包大跃理事长主持会议

“运动之源，健康互联。”11月27日上午，第二届中国田径协会运动健康专家智库大会运动营养主题论坛成功召开。本次主题论坛由科信食品与健康信息交流中心、中田体育联合承办，百事佳得乐战略支持。中国工程院院士、《运动医学与健康科学》荣誉主编、国家食品安全风险评估中心总顾问陈君石作为主题论坛的主召集人，为本论坛致辞，并围绕中国人群身体活动所需的运动营养，以及运动营养、运动食品在我国的发展进行了前瞻性分析。科信中心包大跃理事长担任本次论坛主持工作。



中国疾控中心营养与健康所丁钢强所长线上进行主题发言

中国疾控中心营养与健康所所长、党委书记丁钢强作了《吃动平衡，合理运动与营养支持》的主题报告，指出现在很多疾病都是一种生活方式的疾病，食物是最重要的，所以必须提倡一种可持续的、健康的饮食。不断推动营养健康理念的普及，健全社会重视合理膳食，预防疾病，共同树立营养新风尚。



上海体育学院史仍飞教授进行主题发言

上海体育学院的史仍飞教授为我们分享《精准运动营养的现状与未来》，就“精准营养”的概念向全社会科普，可以“对不同个体提供量身定制的膳食和生活方式干预和指导”。针对于运动人群，可以参考运动员的精准营养方案原则：一是营养补充的时序；二是低糖原水平训练，高糖原水平比赛；三是以运动项目为中心；四是适应生理功能的营养补充；五是延缓运动疲劳的营养手段。



复旦大学公共卫生学院厉曙光教授进行主题发言

复旦大学公共卫生学院厉曙光教授在主题报告中，特别强调体育运动锻炼在影响免疫力中其他因素有着举足轻重的作用，运动对健康而言，运动本身消耗能量、增强肌肉，使人基础代谢升高，也可减轻节食带来的基础代谢下降。而营养的摄入则对免疫力有着至关重要的作用。



百事公司大中华区饮料品类负责人兼百事可乐品牌负责人
穆欣砚女士进行主题发言

百事公司大中华区饮料品类负责人兼百事可乐品牌负责人穆欣砚女士从行业角度，提示随着中国近年来参与运动的人群大大增加，运动过程中补水成为热点话题。然而，“大部分运动人群对于如何科学补水的认知依然有待提高”。“相较于单纯补充水份而言，运动饮料更适合运动人群”。高品质的专业运动饮料配方应该结合我国群众运动特点的实践，才能保证运动后的水分补给更加专业化。



佳得乐运动科学研究院的运动营养专家
Liam Brown 先生线上进行主题发言

佳得乐运动科学研究院的运动营养专家 Liam Brown 先生以视频方式，介绍了在运动状态下，能量，水和电解质补充对提高运动表现的帮助。并分享了不同配比的能量，水和电解质组合，用来适应不同运动类型和强度的需求。



圆桌会议现场

本次主题论坛最后，主持人科信中心包大跃理事长，还邀请陈君石院士、史仍飞教授、厉曙光教授、穆欣砚女士，以及中国田径知名选手王宇，围绕大众运动中能量补充、水分补充、不同运动人群的所需能量分级及精准营养方案进行了讨论和分享，得到线上和线下观众、嘉宾的高度关注和好评。



科信党建

-
- 11 科信中心党支部组织参观“奋进新时代”主题成就展
 - 13 科信中心党支部开展“学习党史、缅怀先烈、宣贯二十大”主题党日活动
-

科信中心党支部组织参观“奋进新时代”主题成就展



集体合影

为深入学习领会党的二十大精神，11月11日上午，科信中心党支部赴北京展览馆开展主题党日活动，参观“奋进新时代”主题成就展。展览紧扣“奋进新时代”这一主题，以党的十八大以来以习近平同志为核心的党中央治国理政为主线，聚焦新时代10年党和国家事业的伟大成就、伟大变革，既展现事业发展的新局新貌，又揭示变革背后的力量和动能；既展现新时代中国共产党人的政治引领、思想指引，又反映广大人民群众团结一心、干事创业的良好风貌。



参观展览序厅资料



参观展览陈列实物

展览设序厅、中央综合展区、地方展区、展望展区、室外展区和互动展区6个展区，面积超过3万平方米，运用图片、实物、模型等6000多项展览要素，角度丰富、内涵饱满。通过观看展览上的一组组亮眼数字、一项项创新成果、一个个历史成就，大家切实感受到新时代十年的波澜壮阔，感受到党的二十大报告提到的新时代十年党和国家事业取得的历史性成就、发生的历史性变革。

参观展览后，大家纷纷表示要将学习宣传贯彻党的二十大精神作为当前和今后一个时期的首要政治任务，结合此次参观“奋进新时代”主题成就展，深入感受党的十八大以来新时代十年的伟大变革，从新时代党和国家事业的伟大成就、伟大变革中进一步汲取奋进力量，以更加奋发有为的精神状态投入到本职工作中，坚决履行好党和人民赋予的光荣职责，学深悟透习近平新时代中国特色社会主义思想，弘扬伟大建党精神，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，

增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，在我国食品信息交流工作的岗位上不忘初心砥砺前行，为以中国式现代化实现中华民族伟大复兴贡献力量。

科信中心党支部开展“学习党史、缅怀先烈、宣贯二十大”主题党日活动



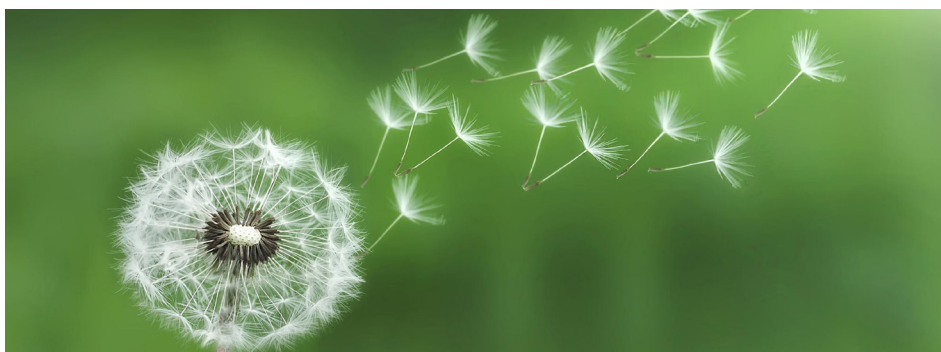
集体合影

为持续深入学习宣传贯彻党的二十大精神，巩固拓展党史学习教育成果，深切缅怀革命英烈，传承优良革命传统，激发党员干部干事创业的热情，11月1日科信中心党支部组织中心全员前往京郊密云英雄母亲邓玉芬主题雕塑广场，与行业代表联合开展“学习党史、缅怀先烈、宣贯二十大”主题党日活动。

习近平总书记曾于2014年7月7日在纪念全民族抗战爆发77周年仪式上的讲话中专门提到这位英雄母亲，称她代表了中国千千万万的伟大母亲，为了中华民族的解放事业舍弃了自己的小家。活动中，大家站在密云区石城镇张家坟村英雄母亲主题广场，瞻仰邓玉芬雕塑，看着“英雄母亲邓玉芬”几个大字，内心久久不能平静，仿佛又被带回了那个战火纷飞的年代，诉说着邓玉芬在抗日战争和解放战

争中为革命奉献全部的英勇事迹，她舍家纾难，先后献出了丈夫和 儿子共 7 位亲人，被当地人民誉为“当代的佘太君”。1970 年 2 月 5 日病逝，享年 79 岁。

在交流环节大家纷纷表示，通过此次参观学习活动，重温了党的革命历史，接受了爱国主义传统革命教育，更加深切地感受到革命先烈伟大的牺牲奉献精神 and 前辈们的艰苦奋斗精神，我们要学习宣传贯彻党的二十大精神，要深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，始终在政治立场、政治方向、政治原则、政治道路上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致，以更加饱满的精神状态，立足本职岗位，紧盯重点工作，用党的二十大精神武装头脑、指导实践、推动工作，把我国食品安全信息平台各项工作扎实推向前进。



科普传播

-
- 16 吃“无麸质饮食”能减肥？怎样吃既方便又健康？
 - 22 用银针、大蒜鉴别毒蘑菇的方法，靠谱吗？
 - 24 一杯奶茶所含的咖啡因超 3 杯美式？对，但这个节目说的一言难尽
-

吃“无麸质饮食”能减肥？怎样吃既方便又健康？

原创：范志红

近年来，很多国外的健康书都在鼓励人们吃“无麸质饮食”。

甲状腺疾病患者，特别是桥本氏甲状腺炎患者建议避免麸质；

减肥人士建议避免麸质；

肠道不适的人建议避免麸质；

炎症反应高、脸上长痘痘的人建议避免麸质；

皮肤过敏或湿疹的人建议避免麸质；

麸质过敏或不耐受的人更是要避免麸质……

以至于吃“无麸质饮食”成为了一种风潮，网上和超市中的各种“无麸质”食品也越来越多。

一部分人发现，在避免“麸质”之后，真的变瘦了。有人说，改变饮食之后，甲状腺抗体的水平的确下降了。也有人说，改变饮食之后，皮肤的确好了一些，湿疹渐渐消失了，腹胀等不良反应消失了，或者身体变得更有活力了。

听起来很令人向往。

但是，吃这种膳食的体验怎样呢？也有些人发现，坚持起来很困难。

一位网友说：之前为了抗炎，经历过一段时间的无麸质饮食。感觉是……

第一：难，很难。受限的食品种类多，这不能吃，那不能吃。连之前用的调味料都要换，酱油都不能用。

第二：贵。无麸质的食品不仅贵，而且难买。要去专门的有机超市，或网购，才能得到。一瓶250ml的椰子酱油都要40块左右。

第三：心情压力很大。会馋，会烦躁。必须自己做饭，不能外卖，和家人一起吃饭都困难，非常影响情绪。

那么，减肥的人，桥本氏甲状腺炎的朋友，和有小麦过敏的朋友，到底要不要吃“无麸质膳食”，怎么吃呢？请大家先耐心听我讲几个知识点。没有耐心看的朋友，请拉到结尾看建议总结。

知识点 1

“麸质”是什么东西？

所谓的“麸质”就是面筋蛋白（gluten），它是麦类食物中最重要的蛋白质组分。

面筋蛋白和水亲和之后，可以形成庞大的连续性的面筋网络，具有特有的粘弹性结构，赋予了面食千变万化的迷人口感。

面包之所以能保持膨松的孔状结构，面条之所以能拉成细丝，饺子皮之所以能拉伸不破，都是拜面筋带来的粘弹性所赐。总之，面制品的筋力越强，对“麸质”敏感的人就越不适合吃。

很多朋友以为避免麸质就是要少吃粗粮，避免麸皮成分，大错特错了。“麸质”和麸皮、粗粮等概念，没有丝毫关系。和全麦粉相比，精白面粉的“麸质”成分更多。

小麦是食物中面筋蛋白（麸质）的主要来源，同时，大麦、黑麦、青稞等也能形成面筋结构。小麦中的高蛋白品种可以磨出“高筋粉”，其面筋含量高，适合制作面包、拉面、饺子皮等产品。硬粒小麦（杜兰小麦）的面筋蛋白含量最高，它可以做成口感最有弹性的通心粉、意大利面等食物。

因为稻米、小米、玉米、荞麦、藜麦等其他粮食的蛋白质不能形成面筋结构，所以它们不是“麸质”的来源。如果做杂粮面包、杂粮馒头，往往还要额外添加面筋蛋白粉（谷朊粉），否则口感会很差，不能形成膨松多孔的结构。

不过，也有些食物不需要太强的韧性，比如饼干、蛋糕等，它们可以使用低筋粉来制作，其中面筋蛋白含量较低。

知识点 2

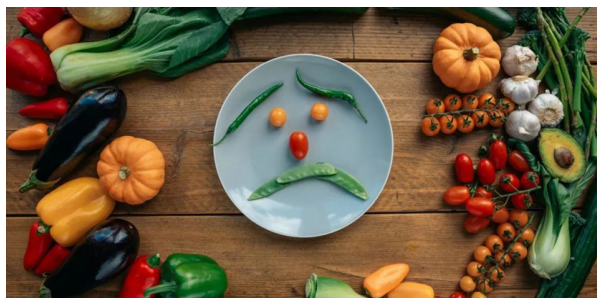
“麸质”为什么会带来麻烦？

正因为面筋蛋白可以形成庞大的连续性的面筋网络，它也容易给人惹来麻烦。

少数人对面筋蛋白有过敏反应，其中最严重的一种是“乳糜泻”，即谷蛋白敏感性肠病。这种病人食用含有面筋蛋白的食物之后会引发小肠黏膜损害和腹泻，造成严重的营养不良。

对于部分消化能力弱的人来说，很难把面筋蛋白的庞大网络完全破坏掉。未完全降解的面筋蛋白质片段，从受损的肠道黏膜进入血液之后，可能引发免疫反应，造成炎症反应上升，引来一系列不良反应。这种情况往往被归为“食物不耐受”反应。但同时，部分人在血液中可以测出面筋蛋白的 IgG 抗体，也被称为小麦慢性过敏。

这种 IgG 类型的“慢性过敏”或“食物不耐受”，和那种普通的 IgE 型过敏不一样。它不是咽喉



水肿、皮肤红疹那样的明显反应，而是形式多样的身体低度炎症反应导致的种种不适。比如莫名其妙地发胖、脑雾、皮肤黏膜炎症、湿疹、头疼、烦躁、腹胀、疲劳感、消化不良，等等。

由于这种不良反应并不一定是进食之后马上发生的，而是在此后两三天里先后表现出来的，

也没有特异性，这些不耐受反应往往会被人忽略。

此外，食物不耐受反应往往还伴随着餐后的疲劳感、压力感，餐后心跳明显加快（心率增加值超过餐前静坐状态心率的 10%）等情况。去除不耐受食物之后，这种情况能够明显减轻或消失。

知识点 3

怎样知道自己可能有“麸质”不耐受反应？

如果怀疑自己有这种情况，可以在一个月内暂时不吃所有面食，感受一下是否各种不适和生化指标有明显改善。如果没有改善，就说明自己的情况不是因为食用含面筋蛋白食物引起的。如果是，就继续不吃。

等半年后，再尝试重新少量引入这些食物。如果试探几次，都不再有不良反应了，那就可以继续吃了。如果仍有不良反应，那么就继续避免这些食物。

此外，可以去三甲医院变态反应科和营养科求诊，做相关测试，请医生帮助确认自己的情况，并给出是否需要停止食用含面筋食物的建议。

知识点 4

不吃面食，可以用哪些“无麸质”的淀粉食材来替代？

不含有面筋蛋白的主食食材包括：

各种稻米（包括白色、红色、紫色、黑色的各种品种）；

小米、黍子（粘性品种就是大黄米），包括粘性和不粘性的品种；

各种颜色的玉米；

藜麦、荞麦；

土豆、红薯、山药、芋头等薯类；

以及红小豆、绿豆、各种花色的芸豆、干豌豆、鹰嘴豆、羽扇豆等杂豆。

它们都可以替代面食，作为主食食材的一部分。比如，

大米小米饭、藜麦大米饭、土豆丁大米饭、红薯丁大米饭、红豆大米饭、绿豆大米粥、大黄米小米粥等，都可以作为日常的主食内容。

这些混合食物营养价值都比纯的大米饭高，对减肥、控血压、控血脂和预防肠癌也是有益无害的。

想吃面条的时候，可以用米粉、米线等来替代。

想吃点心的时候，可以用无麸质替代版面粉来制作焙烤食品，或者用米糕、山药糕、芸豆卷、土豆泥等来替代。

知识点 5

哪些含有“麸质”原料的食物可以少量吃？

对于没有严重“麸质”过敏反应，只是为了改善健康状况而选择“无麸质膳食”的人来说，面筋蛋白含量较低、食物制作中不需要加强面筋网络结构的食物，在不影响营养平衡的前提下，仍可少量食用。其中包括：

酱油、黄酱、甜面酱等。它们的制作原料中虽然含有小麦粉，但成品中蛋白质含量较低，且经过微生物的降解，已经失去了大分子网络结构。

燕麦片粥。燕麦本身面筋蛋白含量低于小麦、大麦，而且压片后煮成粥，因水分过高，籽粒天然结构也已破坏，很难形成连续性的面筋蛋白网络。故在确认没有不良反应的前提下，燕麦粥仍可食用。

酿皮。酿皮制作过程中分离除去了大部分蛋白质，故面筋含量较低。但额外给的面筋切块不能吃。不过，经过洗去蛋白质的处理，不仅蛋白质含量大幅度下降，而且损失维生素和矿物质，故这类食品的营养价值较低。

虾饺等小吃。它们有透明的外皮，使用的不是面粉，而是澄粉，也就是去掉蛋白质的小麦粉。其中维生素和矿物质含量也很低。

蛋糕、饼干和酥点。它们是用低筋粉制作的，面筋蛋白含量低于普通面食，而且加入了大量油脂，阻碍了面筋网络形成。主要问题是营养价值低，热量高，故不建议经常食用。

除了燕麦片之外，其他这些食物营养价值都不高，不能因为它们“麸质”含量低就经常食用，只能用来偶尔换换口味。

然而，有严重过敏反应的人，特别是乳糜泻患者，以上食物仍应尽量避免，少量尝试几次后，等待至少 3 天时间，证明没有不良反应之后，再行食用。

推荐：宽松版无麸质饮食

如果不是乳糜泻那种严重的面筋蛋白（gluten，或称“麸质”）过敏，只是因为桥本氏甲状腺炎、皮肤湿疹或炎症，或者因为轻度的面筋蛋白慢性过敏，或消化面筋蛋白有困难产生不耐受反应，其实并没必要像文章开头那位朋友那样，遵循特别严格的“无麸质饮食”。

我的建议是，减肥者、甲状腺疾病患者和轻度慢性过敏者，可以按以下建议，采用“宽松版无麸质饮食”。

1. 日常避免含有面粉的主食，改成吃大米、小米、玉米等其他食物作为主食，配以土豆、红薯、山药等薯类，以及红小豆、绿豆、豌豆等杂豆。这种做法，并不会大幅度增加食物成本。

2. 调味品不必换。

3. 不一定要买“无麸质面包粉”之类昂贵的替代食材。按前面所说，选择日常容易买到的替代食材作为主食即可。

4. 面筋蛋白很少或很弱的部分食物仍然可以偶尔限量食用，例如每个月一两次。当然，不能因为这个原因放心吃蛋糕蛋挞之类甜食，毕竟对控炎症、控体重、改善甲状腺功能来说，限糖也是大事。

5. 在外就餐时不选择面条、面包、包子、饺子等，但可以吃米饭餐。供应米饭的快餐店为数众多。

6. 最需要避免的是那些面筋强度非常大的食物，就是所谓“筋力”强才好吃的食物，比如面包、面条、意大利面、饺子等。甚至为了增强筋力，让面团更有弹性和韧性，人们可能还要添加一些增筋成分，比如碱、盐、磷酸盐、植物胶等。这样做出来的食物，对麸质敏感的人来说，就更加不友好了。

我自己实施这样的“温和无麸质饮食”数年，感觉没多大压力。

面食之所以容易让人发胖，除了面筋蛋白不耐受这类问题之外，更重要的是，面食太好吃，会让人不知不觉地忽略蔬菜等其他食材。

一碗面条可以没什么蔬菜陪伴就吃下去。一碗饺子或两个包子里蔬菜的数量也是非常有限的。一个面包、一张烙饼，可以一点蔬菜都没有就吃得津津有味。相比之下，如果吃米饭，没有两三种菜配着，就觉得有点吃不下去。

此外，面粉加入油盐之后，能做成太多美味点心和小吃。比如油条油饼，比如蛋糕饼干，比如蛋挞蛋卷萨其马……哪个多吃都是不利于减肥和抗炎的。所以，吃“无麸质饮食”，能“迫使”人们提升饮食营养质量，从荤素菜肴中找乐趣，而不是从面食甜点中找乐趣。

唯一的麻烦，就是和别人聚餐的时候，需要告知别人，希望给我准备一份米饭，不能只有面食。



最后总结一下：

1. “麸质”就是小麦面筋蛋白，和麸皮、全谷毫无关系。

2. 少数人对麸质过敏，或者不耐受。可以去三甲医院的变态反应科进行食物过敏和食物不耐受的测试，了解自己对面筋蛋白是否有免疫

反应。

3. 其中部分人因为面筋过敏可能导致严重的肠道疾病“乳糜泻”，也可能因为不耐受这种成分造成各种不舒服，从湿疹、炎症、疲劳、脑雾到莫名其妙地发胖都有可能。

4. 面筋蛋白的来源最主要是小麦粉（面粉）制成的各种食品，从面包面条馒头饺子包子……到拖面糊的煎炸食品。

5. 要远离所谓“麸质”，就要避免各种面粉制成的食物。大麦、黑麦、青稞也含有面筋蛋白，也应避免。改成大米、小米、玉米、藜麦、薯类、杂豆等作为主食就可以了。

6. 燕麦中也有少量面筋蛋白，但因为含量低，而且主要是煮成粥吃，形成面筋网络的可能性比

较小。如果不是乳糜泻等严重的过敏情况，多数需要控制麸质的人仍可少量食用。

7. 少吃含有“麸质”的食物确实有利于减肥。因为各种焙烤食物，添加糖、油、盐的各种面点，油炸食品，都要告别了。吃大米小米杂粮薯类作为主食时，需要搭配更多的鱼肉和蔬菜才能吃进去，有利于膳食营养平衡。

8. 如果只是为了减肥、改善皮肤、改善甲状腺抗体指标等原因而吃“无麸质”膳食，没有必要过于严格。酱油等调味品可以用，燕麦粥可以喝。日常以米饭和杂粮薯类为主食就好，在保证添加糖和脂肪不过量的前提下，偶尔吃一点饼干蛋糕也是可以的。

9. 最需要避免的是那些“筋力”特别强，甚至人为“增筋”的食物，它们的面筋蛋白网络特别难以被消化系统破解。比如意大利面、面条、面包、饺子皮等韧性和弹性非常强的面制食品。

10. 没有小麦面筋蛋白过敏和不耐受的人，没有必要为了追潮流而严格避免含小麦蛋白的食物。即便需要减肥，也可以和大部分面食和平共处。

反过来想想，也许正因为不能吃面食，才能发现，人类居然如此过分依赖小麦，迷恋小麦面筋做成的各种美食。没有它们，其实也可以活得很好，甚至每天吃的食材品种可以更加丰富。大米小米混合饭配鱼肉蛋奶和各种蔬菜，也是很香的啊。

用银针、大蒜鉴别毒蘑菇的方法，靠谱吗？

原创：马冠生

蘑菇中毒真是老生常谈了，政府部门、科普专家们每年都苦口婆心地告诫大家不要随便采食野生蘑菇，但仍然每年都有惨痛的教训。

就像俗话说的“淹死的都是会水的”，蘑菇中毒的也多是对毒蘑菇有一定鉴别能力的人。他们往往有一定的采野生蘑菇的经验，还有很多“祖传”的“鉴毒绝技”傍身，比如银针试毒、大蒜验毒等，以为能够笑傲“蘑”界，殊不知乃是“刀尖舔血”。

咱们今天就来捋一捋民间流传的鉴别毒蘑菇方法，看哪种才是真正的至尊宝典。



1. 银针试毒

先说说最为酷炫的银针试毒方法。相信不少人在电视剧里见过这种场景。既然很多文学作品、影视剧都有这个桥段，总不至于是瞎编的吧？

没错，银针试毒确有一定的科学依据，其原理是银与硫或硫化物发生化学反应生成黑色的硫化银。

古代最经典的毒物是砒霜，学名三氧化二砷，艺名鹤顶红，白色粉末、无臭无味。问题来了：白色粉末为什么叫“鹤顶红”？

原因是古代提纯工艺落后，生产的砒霜中总是含有硫和硫化物杂质，所以呈红色。而银针由于能和砒霜中的含硫杂质反应，因此能够验出砒霜。

现如今，化学物质提纯技术发达，砒霜里几乎不含杂质，银针也就没了用武之地。毒蘑菇里的毒素跟硫没什么关系，银针更是发挥不了作用。

结论就是：银针检测毒蘑菇不靠谱。



2. 大蒜验毒

大蒜经常被人们赋予很多神奇的功效，“验毒”便是其中之一。有些人会将采的野生蘑菇加上大蒜用开水浸泡，或将其与大蒜同煮，观察大蒜是否变色，若没变黑，说明无毒，变黑则是毒蘑菇。

媒体曾报道山东淄博一家三口因食用野生蘑菇发生中毒的事件，家里12岁的男孩险些丧命。事件中男孩母亲就用了这种方法，她发现大蒜没有变黑，便用采的野蘑菇做了汤，结果一家三口都中了毒。

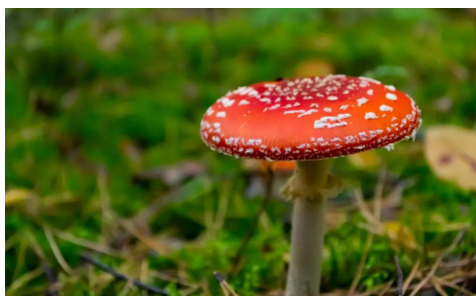
这一事件已经用事实给这种鉴别毒蘑菇的方法辟了谣，用大蒜是否变黑来判断蘑菇是否有毒没有任何科学依据，同样不靠谱。

3. 以虫试毒

有人通过蘑菇有没有虫咬痕迹来判断是否有毒，认为被虫子咬过的蘑菇就是无毒的，可以食用。

事实上，招不招虫咬跟有没有毒之间没有必然联系，人和昆虫的生理结构千差万别，有些对人体有毒的物质对昆虫可能不起作用，反之亦然。虫子吃了没事的蘑菇人吃了或许就出大事了。

结论就是：虫子靠不住！



4. 察“颜”观色

通过颜色来判断蘑菇是否有毒是最普遍认同的一种方法，一般认为颜色鲜艳的蘑菇有毒，朴素的则无毒。

这一理论是无数实践总结出的经验，从大数据和概率上看的确如此，但却不是绝对真理，存在着很多例外情况。

比如红色的大红菌、黄色的鸡油菌等都是颜色亮丽却鲜美可口的食用菌，而号称“毁灭天使”的白毒伞形象朴素却是剧毒。

总之，通过颜色来辨别毒蘑菇并不可靠，十次中即使有九次都是对的，唯一的那次误判便可能付出生命的代价。除了上面的方法外，民间还流传着很多毒蘑菇鉴别大法，包括看有没有分泌物或黏液，看生长区域清洁与否，看有无菌托、菌环等，都是不可靠的。

实际上，目前并没有哪种方法能百分之百识别出毒蘑菇，鉴于蘑菇中毒的后果很严重，建议大家不要去采野生蘑菇，美味诚可贵，生命价更高！

一杯奶茶所含的咖啡因超 3 杯美式？对，但这个节目说的一言难尽

原创：云无心

今天看到一段视频，还产生了一个微博话题“1 杯奶茶所含咖啡因超 3 杯美式”。

这段节目没啥大问题，不过有一些误导的地方：



1. 不同奶茶的咖啡因含量相差很大，取决于商家的配方。“一杯奶茶所含咖啡因超 3 杯美式”的奶茶是有的，但你喝的那杯含有多少，你可以去搜一下，不难搜到多项消保委 / 媒体所做的检测，主流的奶茶品牌基本上都被测过。

2. 只强调了“长期大量摄入”咖啡因的危害，完全没提“长期大量”到底是多少、“适量摄入”对健康的影响如何，这不是合格的科普，而是吓唬人“别喝咖啡 / 奶茶”的话术。关于咖啡因的科学共识：一般成年人每天不超过 400 毫克咖啡因，对整体健康是有利的。

3. 节目中主持人推测奶茶里含有那么多咖啡因，也许是添加剂里的，专家表示了赞同，并且指出咖啡因可以加到食品饮料里。

这个说法是有问题的。咖啡因是国家第 1 类精神药品，生产购买使用都受到严格管控。作为食品添加剂的咖啡因只允许用于可乐型碳酸饮料中，其他食品里添加是违法的。奶茶里的咖啡因只来源于茶叶。很多奶茶使用茶粉或者茶叶提取物，不仅方便而且更好掌控风味的稳定。

“奶茶的咖啡因含量可能高于咖啡”，可能对于很多人是“冷知识”，但它是科学事实，主要原因有两点：

1. 奶茶的“杯”一般要显著大于咖啡的“杯”。即使咖啡因浓度相同，“杯”装得多了，总量自然也就更多。

2. 咖啡因是苦的，含量越高越苦。但是，茶中除了咖啡因还有茶多酚，二者的比例协调时苦涩味就不那么明显。尤其很多奶茶用的红茶，其中的茶多酚主要以茶黄素的形式存在。咖啡因与茶黄素形成复合物，苦涩味就更不明显。牛奶的加入也会掩盖茶的苦涩味。如果再加上糖，就会使得奶茶“虽然咖啡因含量很高，但喝起来并不苦”。

奶茶对于健康的影响，咖啡因并不是大问题。即便是超过 400 毫克咖啡因，也只是“对整体健康是有利的”这个结论不再可靠，但也未必有多大危害。只要自己没有觉得不适，就没有必要过于纠结。

如果想要控制从茶中摄入的咖啡因不超过 400 毫克，可以这么估算：一般茶叶的咖啡因含量为 2% ~ 4%，也就是每天用 10 克茶叶来泡茶，不管泡出多少茶水，总摄入量基本上都不会超过 400 毫克。如果是奶茶，可以去网上搜一下“奶茶检测”，看看其中有没有你喝的那一款。

奶茶对健康的影响主要是脂肪、糖和热量。现在有许多“低糖”“无糖”的奶茶（其实是“无添加糖”而不是真的“无糖”，奶或者植脂末也可能代入一些糖），糖含量确实比常规奶茶要少一些，但是好喝的奶茶，脂肪和热量是不会少的。

总之，喝点奶茶解解馋是可以的，但要注意适可而止，且喝且珍惜。



CFIC 法规政策

- 27 教育部等七部门关于印发《农村义务教育学生营养改善计划实施办法》的通知
- 27 中华人民共和国农业农村部公告 第 623 号
- 27 中华人民共和国农业农村部令 2022 年第 9 号
- 28 市场监管总局关于 2022 年第三季度市场监管部门食品安全监督抽检情况的通告
- 28 市场监管总局关于公开征求《特殊医学用途配方食品标识指南（征求意见稿）》意见的公告
- 28 市场监管总局关于公开征求《特殊食品注册审评核查专家管理办法（征求意见稿）》意见的公告
- 29 市场监管总局办公厅关于开展反餐饮浪费专项整治的通知
- 29 市场监管总局关于公开征求《关于进一步规范餐饮服务提供者食品添加剂管理的公告（征求意见稿）》意见的通知
- 29 市场监管总局关于发布《婴幼儿配方乳粉生产许可审查细则（2022 版）》的公告
- 30 市场监管总局《婴幼儿配方乳粉生产许可审查细则（2022 版）》解读
- 30 市场监管总局食品审评中心关于暂停现场受理和对外咨询服务工作的通知
- 30 市场监管总局食品审评中心关于调整保健食品申报材料复印件要求的通知

教育部等七部门关于印发《农村义务教育学生营养改善计划实施办法》的通知

各省、自治区、直辖市教育厅（教委）、发展改革委、财政厅（局）、农业农村（农牧）厅（局、委）、卫生健康委、市场监管局（厅、委）、疾控主管部门，新疆生产建设兵团教育局、发展改革委、财政局、农业农村局、卫生健康委、市场监管局、疾控主管部门：

党中央、国务院高度重视青少年的健康成长。自农村义务教育学生营养改善计划（以下简称营养改善计划）启动实施以来，特别是党的十八大以来，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，各地扎实推进营养改善计划各项工作，农村学生营养状况明显改善、身体素质明显提升。同时也要看到，一些地方还存在食品安全管理不严格、资金使用管理不规范、供餐质量和水平不高等问题。

信息来源：教育部等七部门

2022 年 11 月 7 日

http://www.moe.gov.cn/srcsite/A05/s7052/202211/t20221111_984150.html

中华人民共和国农业农村部公告 第 623 号

经研究，我部决定废止中华人民共和国农业部公告第 1071 号（2008 年 8 月 1 日发布）中的《农产品地理标志登记程序》，自本公告发布之日起执行。

信息来源：农产品质量安全监管司

2022 年 11 月 17 日

http://www.moa.gov.cn/govpublic/ncpzlaq/202211/t20221121_6415870.htm

中华人民共和国农业农村部令 2022 年第 9 号

《农业综合行政执法管理办法》已于 2022 年 11 月 3 日经农业农村部第 11 次常务会议审议通过，现予公布，自 2023 年 1 月 1 日起施行。

信息来源：法规司

2022 年 11 月 30 日

http://www.moa.gov.cn/govpublic/CYZCFG/202211/t20221130_6416332.htm

市场监管总局关于 2022 年第三季度市场监管部门食品安全监督抽检情况的通告

2022 年第三季度，全国市场监管部门坚持以问题为导向，完成食品安全监督抽检 2189518 批次，依据有关食品安全国家标准等进行检验，发现不合格样品 64054 批次，监督抽检不合格率为 2.93%，较 2021 年同期上升 0.34 个百分点。

信息来源：食品安全抽检监测司

2022 年 11 月 1 日

https://gkml.samr.gov.cn/nsjg/spcjs/202211/t20221101_351216.html

市场监管总局关于公开征求《特殊医学用途配方食品标识指南（征求意见稿）》意见的公告

为指导特殊医学用途配方食品（以下简称特医食品）规范标识，引导科学合理使用特医食品，根据有关法律法规，市场监管总局组织制定了《特殊医学用途配方食品标识指南（征求意见稿）》，现面向社会公开征求意见，意见建议反馈截止时间为 2022 年 11 月 25 日。

信息来源：特殊食品司

2022 年 11 月 7 日

https://www.samr.gov.cn/hd/zjdc/202211/t20221107_351405.html

市场监管总局关于公开征求《特殊食品注册审评核查专家管理办法（征求意见稿）》意见的公告

为进一步做好特殊食品注册审评核查专家管理工作，我中心组织起草了《特殊食品注册审评核查专家管理办法（征求意见稿）》，现向社会公开征求意见，欢迎有关单位或个人提出宝贵意见。

信息来源：审评中心

2022 年 11 月 8 日

http://www.cfe-samr.org.cn/tzgg/202211/t20221108_4566.html

市场监管总局办公厅关于开展反餐饮浪费专项整治的通知

各省、自治区、直辖市和新疆生产建设兵团市场监管局（厅、委）：

为严格遵守《反食品浪费法》有关规定，着力解决婚宴、自助餐等食品浪费行为，现决定开展反餐饮浪费专项整治，并就有关事项通知如下。

信息来源：食品经营司

2022 年 11 月 10 日

https://www.samr.gov.cn/hd/zjdc/202211/t20221111_351570.html

市场监管总局关于公开征求《关于进一步规范餐饮服务提供者食品添加剂管理的公告（征求意见稿）》意见的通知

为落实餐饮服务提供者食品安全主体责任，进一步规范食品添加剂管理，依据《中华人民共和国食品安全法》《中华人民共和国食品安全法实施条例》等法律法规和食品安全国家标准规定，市场监管总局起草了《关于进一步规范餐饮服务提供者食品添加剂管理的公告（征求意见稿）》。现向社会公开征求意见，请于 2022 年 12 月 11 日前反馈市场监管总局。

信息来源：食品经营司

2022 年 11 月 11 日

https://www.samr.gov.cn/hd/zjdc/202211/t20221111_351570.html

市场监管总局关于发布《婴幼儿配方乳粉生产许可审查细则（2022 版）》的公告

行政规范性文件《婴幼儿配方乳粉生产许可审查细则（2022 版）》已经 2022 年 10 月 31 日市场监管总局第 14 次局务会议通过，现予公告，自发布之日起施行。原食品药品监管总局 2013 年 12 月 16 日发布的《婴幼儿配方乳粉生产许可审查细则（2013 版）》同时废止。

信息来源：特殊食品安全监督管理司

2022 年 11 月 18 日

https://gkml.samr.gov.cn/nsjg/tssps/202211/t20221118_351772.html

市场监管总局《婴幼儿配方乳粉生产许可审查细则（2022 版）》解读

为进一步落实食品安全“四个最严”要求，加强婴幼儿配方乳粉生产许可管理，依据《食品安全法》及其实施条例、《食品生产许可管理办法》等法律法规的规定，市场监管总局修订发布了《婴幼儿配方乳粉生产许可审查细则（2022 版）》（以下简称《细则（2022 版）》）。现就相关内容解读如下。

信息来源：特殊食品安全监督管理局 2022 年 11 月 18 日

https://gkml.samr.gov.cn/nsjg/xwxs/202211/t20221118_351764.html

市场监管总局食品审评中心关于暂停现场受理和对外咨询服务工作的通知

为落实北京市疫情防控总体要求，减少人员流动聚集，阻断疫情传播扩散渠道，切实保障行政相对人身体健康，自 2022 年 11 月 28 日起，我中心暂停特殊食品和中药保护品种现场受理工作，暂停对外咨询服务工作。申请人可继续以邮寄形式办理申请业务；注册证书将统一以邮寄方式送达。恢复正常办公时间根据北京市疫情防控总体要求另行通知。

信息来源：食品审评中心 2022 年 11 月 24 日

http://www.cfe-samr.org.cn/tzgg/202211/t20221124_4612.html

市场监管总局食品审评中心关于调整保健食品申报资料复印件要求的通知

为减轻企业申报负担，经研究决定，自本通知发布之日起，保健食品新产品的申报资料复印件份数由 8 份减为 4 份，保健食品补充资料无须再提交复印件。

特此通知。

信息来源：食品审评中心 2022 年 11 月 25 日

http://www.cfe-samr.org.cn/tzgg/202211/t20221125_4613.html



CFIC 行业动态

-
- 32 伊利再次获评社会责任发展指数乳业第一
 - 32 美赞臣基金会公布两周年成绩单
 - 33 达能发布《40-60 岁人群营养知行力白皮书》
 - 33 飞鹤建设爱心书屋助力官庄教育改革发展
 - 34 百胜中国启动“员工千万共济帮扶基金” 成就 ESG 雇主典范
 - 34 联合利华致力打造绿色标杆
 - 35 无限极协办 2022 健康责任论坛,发布《2022 全民中医健康指数研究报告》
-



伊利再次获评社会责任发展指数乳业第一



2022年11月20日，第五届北京责任展暨《企业社会责任蓝皮书（2022）》发布会在北京召开，国务院国资委党委委员、秘书长彭华岗，中国社会科学院经济研究所所长黄群慧等出席。会上，伊利荣获中国社会科学院《企业社会责任蓝皮书（2022）》“2022 中国企业社会责任发展指数乳制品行业第一”，这也是伊利第5次获得该荣誉。

《企业社会责任蓝皮书（2022）》由中国社会科学院编制，对中国300家大型企业以及15个重点行业的社会责任发展水平进行了独立、系统、深入的研究，已连续发布14年，是国内权威、全面的企业社会责任研究报告。此次，伊利第5次荣获乳制品行业社会责任发展指数第一，是权威学术机构中国社科院对伊利主动践行社会责任的再次肯定，也是伊利“全面价值领先”目标取得的又一个亮眼成绩单。

美赞臣基金会公布两周年成绩单



11月17日，美赞臣公益基金会迎来成立两周年纪念日，并首次披露两周年成绩单：两年来，美赞臣公益基金会积极联动中国儿童少年基金会、中国红十字基金会、中国妇女发展基金会等公益组织，在罕见病关爱、儿童早期营养、抗疫救灾、乡村振兴等多个领域开展持续的公益行动与社会影响力项目，至今已经为超过14万人提供营养支持，捐赠款物总价值逾7000万元，覆盖广东、

甘肃、陕西、山东、上海等多个省市。至此，美赞臣公益基金会已成功运用自身在母婴领域的专长，走出了独具美赞臣特色的公益共创之路。

美赞臣品牌自1993年步入中国市场，29年来始终情系中国母婴，致力于汇聚全球资源，守护一代又一代中国妈妈与宝宝一生更好的开始。今年以来，美赞臣的公益事业从关爱罕见病群体、支持生命早期1000天营养的母婴专业领域，延展到抗疫救灾、乡村振兴等更广泛的社会性议题上。

达能发布《40-60 岁人群营养知行力白皮书》



11月6日，达能开放科研中心与中国营养学会联合举办的“幸福中国新时代，健康未来更敢迈”《40-60岁人群营养知行力白皮书》发布仪式在第五届中国国际进口博览会举行。为了深入解析中国老龄化人群健康营养现状与挑战，双方携手对13个省15个城市的7000余名40-60岁居民进行了科学调研。数据显示，中国40-60岁人群的健康意识随着生活水平的改善不断提升，但健康现状和营养认知整体状况却与理想状态有较大差距。

态有较大差距。

达能开放科研中心一直致力于与本土顶尖学术机构和专家的合作，此次与中国营养学会共推的白皮书，是在健康老龄化领域的一次深入探究。通过汇聚全球最新科学成果，我们不仅设计了针对中国40岁以上人群的营养解决方案，同时也开发了‘敢迈健康+’数字化工具，帮助消费者从复杂繁多的营养知识中解脱出来，以更加简便智能的方式实现营养健康管理。

飞鹤建设爱心书屋助力官庄教育改革发展

飞鹤奶粉



11月22日，中国飞鹤奶粉捐赠暨爱心书屋揭牌仪式在安徽省潜山市官庄村举行。安徽省市场监管局党组成员、副局长刘存俊，安徽省市场监管局机关党委专职副书记、机关纪委书记、一级调研员陈爱珠，安徽省市场监管局特殊食品监管处处长陶勇，潜山市政府党组成员、副市长焦东风以及中国飞鹤中区总经理王健等领导出席活动，与官庄村民、志愿者共同见证奶粉捐赠仪式

以及爱心书屋的正式落成。

作为民族乳业的代表，中国飞鹤在实现自身高质量发展的同时，始终坚持爱与责任同行。多年来，飞鹤持续践行教育公益，提升乡村人才自主培养的质量，支援乡村。2021年，中国飞鹤来到官庄镇开展“温暖向阳 大爱无疆”——飞鹤乳业“中国小康牛奶行动”爱心助学助教公益行动，捐赠价值39.6万元的学生奶粉，并在官庄中心小学设立“乡村振兴定点帮扶基地”。

百胜中国启动“员工千万共济帮扶基金” 成就 ESG 雇主典范



疫情爆发以来，各行各业面临营商环境、运营产能和人力资源等挑战。百胜中国始终将员工的健康和生计作为重中之重，以积极的姿态应对内外部挑战，围绕个人健康，家庭健康，社交健康，财务健康，持续升级“YUMC Care”福利项目，包括为万名餐厅经理增添“百万医疗保险”、为餐厅管理组和服务组长升级“爱心互助基金”。此次作为福利升级的一部分，公司更是为连续两年参与“爱心互助基金”的伙伴，免去2023年度的员工支付部分，切实地帮助伙伴和

家人抵御外部的风险。

此次，百胜中国荣获怡安颁发的“中国最佳 ESG 雇主”奖项，该奖项从责任、韧性、敏捷与演进四大维度进行综合评估，关注企业社会责任、健康及有韧性的组织生态、高效治理结构以及未来发展潜力等。同时，公司荣获前程无忧颁发的2022中国100典范雇主之“企业 ESG 影响力典范”。该评选自2008年举办至今，是国内最具有影响力的人力资源管理领域的选拔之一，一直致力于展现中国人才管理的高级水平，表彰在人才吸引、培养和关爱方面持续投入，并藉此获得卓越业绩的典范雇主。

联合利华致力打造绿色标杆



联合利华致力于成为可持续商业全球领导者，坚持引领和推动绿色高质量发展。近日，联合利华中国合肥物流园荣获美国绿色建筑委员会（USGBC）颁发的LEED Zero（净零）认证中Zero Energy（零能耗）和Zero Carbon（零碳）两项指标的认证，这是亚洲首个LEED Zero零碳、零能源双认证的物流项目，将成为全球绿色建筑的典范。

LEED Zero于2018年11月在全球绿色建筑峰会上被正式提出。作为对国际性绿色建筑认证系统LEED（Leadership in Energy and Environmental Design）的补充，LEED Zero为全球有志于实现净零目标的LEED项目提供了一套全新的框架，包含LEED零水耗认证、LEED零能耗认证、LEED零碳认证和LEED零废弃认证四大类别。目前，全球约有182个国家和地区参与LEED认证，仅有中国、巴西、美国、印度等7个国家拥有LEED Zero项目。

无限极协办 2022 健康责任论坛，发布《2022 全民中医健康指数研究报告》



11 月 26 日，由新华社民族品牌工程办公室主办、无限极协办、中华中医药学会作为支持单位的“2022 健康责任论坛”在“2022 中国企业家博鳌论坛”召开期间线上举办。

论坛上，《2022 年全民中医健康指数研究报告》正式发布。这是中华中医药学会与无限极（中国）有限公司着力打造的 brand 项目，自 2015 年以

来，今年是第六次发布。该报告从中医药角度评估全民健康状态及其影响因素，旨在为政府在健康相关领域的决策提供参考，为人民群众健康养生提供指导，为中医药产业健康有序发展提供依据。在疫情防控常态化背景下，该研究报告的一些发现也有助于更好地审视我们面临的共同健康挑战，推动树立每个人都是自己健康第一责任人的意识，逐步养成健康的生活方式，形成各领域各行业助推全民健康促进行动的合力。



中心平面地图



科信食品与健康信息交流中心 China Food Information Center

办公地址：北京市丰台区南四环西路 128 号院诺德中心一期 4 号楼 912-913 (100071)

办公电话：010-63728412 (兼传真)



科信官方微信