

凝 聚 智 慧 | 传 播 真 知 | 追 求 卓 越

工
作

资讯

2022 年
8 月

内部资料
免费交流



科信食品与健康信息交流中心
China Food Information Center

本期关注

科信中心召开“合理膳食行动——科学三减”第三期主题沙龙
第二届中国新消费健康产业论坛在京举行



主 办：科信食品与健康信息交流中心

地 址：北京市丰台区南四环西路 128 号院诺德中心一期 4 号楼 912-913

邮 编：100071

电 话：01063728412（兼传真）

网 址：<http://www.kexinzhongxin.com>

CONTENTS 目 录

中心要闻

03

科信中心召开“合理膳食行动——科学三减”第三期主题沙龙

第二届中国新消费健康产业论坛在京举行

科信党建

14

科信中心党支部专题学习《习近平谈治国理政（第四卷）》

科信中心党支部组织参观中国人民抗日战争纪念馆

科信中心党支部组织“加强党性修养 树牢法纪观念”主题党日活动

科普传播

21

哈根达斯竟测出农药成分！环氧乙烷是什么，为何出现在冰淇淋里？

“拍黄瓜”也要许可？是不是管的太宽了？

全民健身日 | 每天做多少运动才合适？

橄榄油真的是智商税？

食用油的排名顺序来了，哪种适合你？

法规政策

35

国家卫生健康委办公厅关于印发 2022 年度食品安全国家标准立项计划的通知

国家卫生健康委关于印发食品安全标准与监测评估“十四五”规划的通知

国家卫生健康委《食品安全标准与监测评估“十四五”规划》解读

国家卫生健康委关于《可用于食品的菌种名单》和《可用于婴幼儿食品的菌种名单》更新的公告

国家卫生健康委解读关于《可用于食品的菌种名单》和《可用于婴幼儿食品的菌种名单》更新的公告（2022 年第 4 号）

市场监管总局关于公开征求《保健食品新功能技术评价实施细则（试行）（征求意见稿）》意见的公告

市场监管总局关于规范申报工作的注意事项

市场监管总局关于《企业落实食品安全主体责任监督管理规定（征求意见稿）》公开征求意见的通知

市场监督管理总局关于公开征求《关于修改和废止部分行政法规的决定（征求意见稿）》意见的通知

市场监督管理总局关于公开征求《国家市场监督管理总局关于废止和修改

部分规章的决定（征求意见稿）》意见的通知

国务院食品安全办等 27 部门关于开展 2022 年全国食品安全宣传周活动的通知

市场监督管理总局办公厅教育部办公厅国家卫生健康委办公厅公安部办公厅关于做好 2022 年秋季学校食品安全工作的通知

海关总署公告 2022 年第 78 号（关于发布 2022 年商品归类决定的公告）

国家食品安全风险评估中心中国食品法典委员会会议在京召开

国家食品安全风险评估中心关于公开征求 L- 硒 - 甲基硒代半胱氨酸等 13 种食品添加剂新品种意见

国家食品安全风险评估中心《食品安全国家标准 食品接触材料及制品通用安全要求》问卷调查

国家食品安全风险评估中心公开征求环己胺封端的 1,1'- 亚甲基二（4- 异氰酸基环己烷）均聚物等 10 种食品相关产品新品种意见

行业动态

42

雀巢科研进一步加强中国母乳研究

上半年业绩逆势增长全面领先

中国乳业领导者伊利引领行业共赢未来

光明乳业在“大上海保卫战”中荣获“突出贡献集体”荣誉称号

达能开放科研中心关注中老年群体健康

慈善光明行·飞鹤公益行动

加多宝慰问“最美”一线工作人员

无限极参与起草的口腔清洁护理用品行业标准正式实施



CFIC 中心要闻

-
- 04 科信中心召开“合理膳食行动——科学三减”第三期主题沙龙
 - 09 第二届中国新消费健康产业论坛在京举行
-

科信中心召开“合理膳食行动——科学三减” 第三期主题沙龙



沙龙现场

2022年8月21日，科信中心在京召开“合理膳食行动，科学三减”主题沙龙，沙龙围绕“儿童营养与食品行业应用”进行了交流和讨论。

参加此次活动的有国家市场监督管理总局食品安全抽检监测司二级巡视员郝明虹，国家卫健委食品安全标准与监测评估司副处长逢炯倩，中国工程院院士陈君石，国家食品安全风险评估中心主任李宁，中国疾控中心营养与健康所所长丁钢强，国家食品安全风险评估中心副主任樊永祥，国家食品安全风险评估中心应用营养二室主任李建文，中国消费者协会消费监督部主任张德志等专家及行业代表。



讨论交流环节

与会专家及行业代表围绕目前市场中面向儿童销售的食物营销、管理、健康宣教等话题进行了讨论和交流。



国家市场监督管理总局食品安全抽检监测司二级巡视员 郝明虹

国家市场监督管理总局食品安全抽检监测司二级巡视员郝明虹指出，从目前的抽检情况来看，市售婴配、婴辅及特医食品的不合格率几乎为零。随着社会的发展，现在需要多从消费理念、饮食结构、食品标签标识、营养健康等角度帮助公众养成合理膳食习惯，正确选择更安全健康的食品。



国家卫健委食品安全标准与监测评估司副处长 逢炯倩

国家卫健委食品安全标准与检测评估司副处长逢炯倩指出，目前市场上形形色色的与儿童相关的食品在标签标识、配料表等方面依然存在夸大、误导等问题，儿童食品管理也是社会各界普遍关注，后续还需要综合论证。另外需要注意的是，也需要加强对儿童的合理膳食引导，帮助儿童青少年树立良好的饮食习惯。



国家食品安全风险评估中心主任 李宁

国家食品安全风险评估中心主任李宁认为，儿童食品安全问题不容忽视，应该正确规范面向儿童销售的食物，同时广泛听取社会各方意见，科学、全面的开展儿童食物相关研究。



国家食品安全风险评估中心副主任 樊永祥

国家食品安全风险评估中心副主任樊永祥表示，是否建立儿童食品标准需要多方论证研究，现阶段应重点关注规范市场营销，避免因过度营销而误导消费者。



中国疾控中心营养与健康所所长 丁钢强

中国疾控中心营养与健康所所长丁钢强介绍到，我国儿童青少年营养健康状况虽有很大提升，但仍存在蔬菜、水果、乳制品、大豆等摄入不足、铁和锌等微量元素缺乏、食盐和烹调油摄入过多等问题，超重肥胖形式不容乐观。目前我国发布了一系列与儿童青少年营养健康相关的政策、法规、指南等，助力推动儿童营养健康教育，建立更加完善的儿童营养健康体系。



科信食品与健康信息交流中心主任 钟凯

科信食品与健康信息交流中心主任钟凯认为，对儿童食品的管理重点不应是制定单独标准，而应该是对家长的教育，家长对合理膳食的认知程度直接影响儿童的饮食健康水平。另外，行业在进行儿童食品营销时也应秉持规范原则，促进行业良性健康发展。

第二届中国新消费健康产业论坛在京举行



论坛现场

2022 年 9 月 2 日，由科信食品与健康信息交流中心、中国营养保健食品协会联合主办的第二届中国新消费健康产业论坛于北京国家会议中心举办。

本届论坛是 2022 年中国国际服务贸易交易会健康卫生服务专题的重要活动，以“团结行业力量、促进饮食消费健康、助力饮食消费科普”为主题，聚焦新消费产业最新动向、监管最新动态、科研最新成果，邀请多位相关领域的领导、专家和行业代表进行了主旨报告和共识发布解读。中国工程院院士、国家食品安全风险评估中心研究员、总顾问陈君石，科信食品与健康信息交流中心理事长包大跃，中国营养保健食品协会会长边振甲，国家市场监督管理总局食品生产安全监督管理司司长马纯良，国家市场监督管理总局特殊食品安全监督管理司稽查专员张晋京，国家卫生健康委食品安全标准与监测评估司标准管理处调研员逢炯倩，国务院发展研究中心市场经济研究所副所长王青，国家食品安全风险评估中心副主任樊永祥，中国疾病预防控制中心营养与健康所所长丁钢强、科信食品与健康信息交流中心主任钟凯，以及产业界的代表和媒体记者等 50 余人参加了此次活动。



科信食品与健康信息交流中心名誉理事长 陈君石

中国工程院院士、科信食品与健康信息交流中心名誉理事长陈君石指出，我国有 88% 的人口死亡与慢病有关，而饮食对慢病存在影响。因此消费者饮食习惯、饮食结构需要调整，食品生产加工也需要向营养健康进一步转型，这是食品工业应担负的责任。新消费行为需要科学支撑，宣传教育十分重要，应消除消费者对“0 糖”、“0 蔗糖”等声称的误解。陈院士指出，科信食品与健康信息交流中心组织编写《食品甜味剂科学共识（2022）》是一次很好的探索和尝试，有助于公众提升饮食健康水平，科学认识和使用甜味剂，并通过科学合理的饮食和运动习惯，积极响应国家“三减三健”政策。



中国营养保健食品协会会长 边振甲

中国营养保健食品协会会长边振甲在致辞中表示，市场上已有多种零糖、零添加和低能量食品选择，但要满足消费者饮食模式饮食习惯的变化的需求、设计研发生产出符合人民饮食健康需求的新产品，食品企业还有很大的空间。“企业是创新引领者，广大食品生产企业应该加强食品研发，加强产品创新和管理创新，研发生产出消费者喜爱的健康营养食品。”并希望在不久的将来，符合国家“三减三健”政策、满足大众口味的产品能够不断问世，满足人民群众对美好生活向往的需求。



国家市场监督管理总局稽查专员 张晋京

国家市场监督管理总局稽查专员张晋京表示，新消费健康产业顺应了消费者对营养健康的需求。疫情以来，公众对健康及相关产品声称的关注度越来越高。消费者希望能直观地从产品标签标识和声称中科学准确了解产品，帮助理性消费。企业需要科学支撑，并在合规前提下，把这些信息科学地传递给消费者，促进行业可持续发展。



国家市场监管总局食品生产安全监督管理局司长 马纯良

国家市场监管总局食品生产安全监督管理局司长马纯良在主题分享中提到，当前我国食品产业已经迈入新发展阶段，人民群众的需求已经从“吃的饱”转向“吃的好”，追求营养健康。食品安全是营养健康的重要前提，各级市场主体要积极落实主体责任，坚持高质量发展，满足人民群众美好生活的新需要。监管部门要引导企业开展质量提升行动，引导企业追求品质卓越，加大投入力度，创新产品研发，改进生产工艺，提升产品品质，切实增强高质量产品供给能力，不断满足人民群众对食品安全的新期待。



国家卫生健康委食品安全标准与监测评估司标准管理处调研员 逢炯倩

“食品安全是最大的民生问题、经济问题和政治问题，直接关系到人民群众身体健康和生命安全。”国家卫生健康委、食品安全标准与监测评估司标准管理处调研员逢炯倩表示，目前我国全面打造了最严谨的标准体系，让“吃的放心”有标可依、有章可依。卫健委将继续坚持以人民健康为中心，加强与科研院所、高校合作，落实最严谨的标准要求，积极融入新发展格局，推动食品健康产业迈向新时代。



国家食品安全风评中心副主任 樊永祥

国家食品安全风评中心樊永祥副主任表示，新消费符合国家大政方针，需要标准工作提供行业发展依据。标准体系建设既需要考虑行业发展，也要考虑质量、安全等强制性要求，我国标准整体水平已处于世界前列。后疫情时代的新时期，食品行业面对新形势新环境新挑战，需要政府部门、科研机构、行业和消费者共同努力，实现新阶段的新发展目标。



科信食品与健康信息交流中心主任 钟凯

本次论坛上，科信食品与健康信息交流中心主任钟凯对《食品甜味剂科学共识（2022）》（以下简称《共识》）的部分内容进行了解读。该《共识》由科信食品与健康信息交流中心、中国疾病预防控制中心营养与健康所、中华预防医学会食品卫生分会、中华预防医学会健康传播分会等机构联合撰写，旨在帮助公众更全面地了解甜味剂，以便根据自身需求选择合适的食品，具体内容将于近期发布。

《共识》指出，甜味剂已经在全球范围内广泛使用了 100 多年，食品、药品、日化等行业里都能看到它的身影。目前我国批准使用的甜味剂有二十余种，其中常见的有赤藓糖醇、木糖醇、阿斯巴甜等。以甜味剂替代或部分替代添加糖是食品行业发展趋势。



CFIC 科信党建

-
- 15 科信中心党支部专题学习《习近平谈治国理政（第四卷）》
 - 17 科信中心党支部组织参观中国人民抗日战争纪念馆
 - 19 科信中心党支部组织“加强党性修养 树牢法纪观念”主题党日活动
-

科信中心党支部专题学习《习近平谈治国理政（第四卷）》



活动现场

8月18日上午，科信中心党支部专题学习《习近平谈治国理政》第四卷。科信中心党员及入党积极分子紧密结合实际业务工作，逐一交流了学习体会。支部书记、中心副主任吴桐主持并做活动总结。

首先，党员赵秀文发言时表示，《习近平谈治国理政》第四卷收入了习近平总书记在2020年2月3日至2022年5月10日期间的讲话、谈话、演讲、致辞、指示、贺信等，共21个专题109篇。本书集中展示了马克思主义中国化时代化的最新成果，充分体现了我们党对构建人类命运共同体、共建美好世界的最新贡献，是全面系统反映习近平新时代中国特色社会主义思想开辟新境界、实现新飞跃的权威著作。

随后，党员侯琬婧发言时表示，《习近平谈治国理政》第四卷生动记录了以习近平同志为核心的党中央，统筹国内和国际两个大局，统筹疫情防控和经济社会发展，统筹发展和安全，团结带领全党全国各族人民在中华大地上全面建成小康社会、开启全面建设社会主义现代化国家新征程的伟大实践。

接着，入党积极分子马润田在发言时表示，习近平新时代中国特色社会主义思想是当代中国马克思主义、二十一世纪马克思主义，是中华文化和中国精神的时代精华，实现了马克思主义中国化新的飞跃。

最后吴桐书记在总结时强调，科信中心要把学习《习近平谈治国理政》第四卷作为当前和今后一个时期的一项重大政治任务，与学习《习近平谈治国理政》第一、二、三卷贯通起来，党支部将结合“三会一课”“主题党日”开展好学习活动，持续兴起学理论、悟思想、增干劲、求实效的浓厚氛围，更加坚定的用党的创新理论武装头脑、指导实践、推动工作。

大家也一致认为，读懂用好这部重要著作，对于进一步深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，对于推动我国食品信息交流工作高质量发展；对于我们深刻领会“两个确立”，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”具有重大意义。准确把握第四卷的核心思想和精髓要义，做到真学、真懂、真信、真用，做到原原本本学、融会贯通学、联系实际学、交流研讨学，真正做到学思用贯通，知信行合一。以优异成绩迎接党的二十大胜利召开！

科信中心党支部组织参观中国人民抗日战争纪念馆



集体合影

为推进党建学习常态化，进一步锤炼党员党性，增强党员爱国情怀，科信中心党支部于8月3日组织全体党员干部及中心青年赴中国人民抗日战争纪念馆参观学习，开展“缅怀革命先烈，继承革命遗志”主题教育，重温革命历史，牢记初心使命。



参观合影

展馆以全国抗战历史为主线，用图片、绘画、影像、实物等形式，讲述了抗日烽火故事。展览通过大量历史图片和实物陈列，全面展示了中华民族从1931年到1945年14年间英勇抗击日本侵略者的伟大历程，引领大家重温了抗战历史中的重大事件和英雄人物，使大家充分感受到中国共产党在抗战中发挥的中流砥柱作用。一件件珍贵的历史文物、一幅幅真实的照片、一段段震撼人心的视频，带领大家回到硝烟弥漫的战

争时期，重温烽火连天的抗战岁月，感受革命先辈浴血奋战、不畏牺牲的爱国情怀和担当奉献、爱国为民的精神品质。



重温入党誓词

科信中心党支部党员在庄严的党旗下重温了入党誓词，激励全体支部党员在今后工作中弘扬抗战精神，不忘初心，牢记使命，坚定理想信念，立足本职岗位，更好的发挥先锋模范作用，全心全意为人民服务。

此次参观让科信中心全员接受了一次生动的爱国主义教育和红色洗礼，进一步激发了大家的爱党爱国情怀。大家纷纷表示，要继承和发扬革命先辈的光荣传统，传承抗战精神，把爱党爱国热情转化为工作动力，做好食品安全信息交流工作，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量！

科信中心党支部组织“加强党性修养 树牢法纪观念”主题党日活动



活动现场

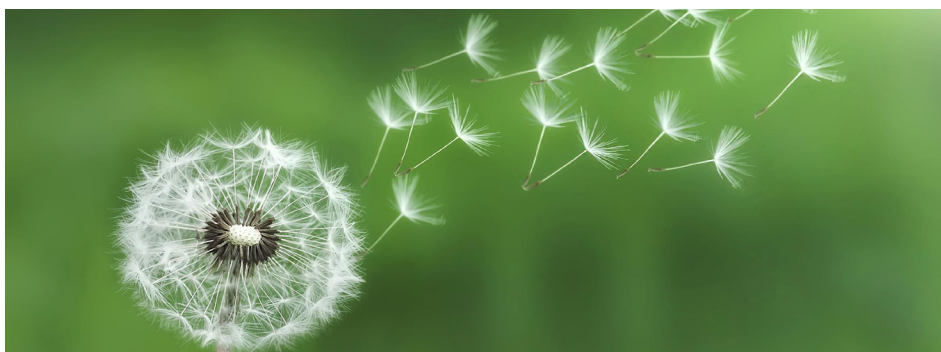
为进一步巩固深化“不忘初心、牢记使命”主题教育成效，深入贯彻落实全面从严治党要求，进一步增强党员干部的纪律意识、规矩意识和法纪观念，8月25日下午，科信中心党支部组织开展了以“加强党性修养 树牢法纪观念”为主要内容的主题党日活动。

活动首先由党支部吴桐书记带领广大党员干部，集中学习了中央纪委国家监委通报2022年上半年全国纪检监察机关监督检查、审查调查情况。2022年上半年，全国纪检监察机关处置问题线索73.9万件，立案32.2万件，处分27.3万人（其中党纪处分22.7万人）。中央纪委国家监委和地方各级纪检监察机关全面落实十九届中央纪委六次全会部署，坚持无禁区、全覆盖、零容忍，坚持重遏制、强高压、长震慑，坚持受贿行贿一起查，坚持有案必查、有腐必惩，一体推进不敢腐、不能腐、不想腐，继续打好党风廉政建设和反腐败斗争这场攻坚战、持久战。

随后，吴书记发言时指出，作为党员干部，加强党性修养强化纪律意识，首先要严格遵守党章党规党纪。其次要强化工作纪律，在工作中严守保密原则，最后要扎实推进家风建设，严格落实党中央对家庭、家教、家风建设的规定，做到廉以修身、廉以持家，以自身过硬作风培育良好家风。

我们每一个党员都要牢记“遵守党纪是本分，敬畏国法是底线”，严格遵守党的章程，严守党的纪律，执行党的决定，听党话跟党走，始终与党同心同德。始终尊崇“法律面前人人平等”，牢记党纪国法的普遍约束力，不断增强法纪观念，做到对人公正、对己清正，对内严格、对外平等。在日常的工作和生活中，坚持原则、公私分明，想群众之所想、急群众之所急、办群众所需的事，用实际行动诠释公正公道正派，以坚强的党性取信于民、服务于民。

在交流环节，大家也纷纷表示，通过此次主题党日活动地开展，党员干部的纪律意识、规矩意识和法纪观念进一步增强。各级纪检监察机关以零容忍的警醒、零容忍的力度严惩腐败，全面打赢反腐败斗争攻坚战、持久战的鲜明态度和坚定决心。在今后的工作和生活中，应继续强化党员意识，严守行为规范，遵守党纪国法，不断增强自律意识，提高自身思想修养，认真履行党员义务，正确行使党员权利，积极发挥先锋模范作用，勇于开拓创新、勇于超越自我，以强烈的责任感和使命感投入到工作中。



科普传播

-
- 22 哈根达斯竟测出农药成分！环氧乙烷是什么，为何出现在冰淇淋里？
 - 24 “拍黄瓜”也要许可？是不是管的太宽了？
 - 25 全民健身日 | 每天做多少运动才合适？
 - 27 橄榄油真的是智商税？
 - 28 食用油的排名顺序来了，哪种适合你？
-

哈根达斯竟测出农药成分！环氧乙烷是什么，为何出现在冰淇淋里？

原创：阮光锋

前几天雪糕不化的事情还历历在目，最近素有冰淇淋界“劳斯莱斯”的哈根达斯也出事了。这个夏天真是冰淇淋雪糕的“多事之夏”啊。

近日，央广网报道中国台湾“食药署”发布的边境查验不合格食品名单，其中法国出口的两批次哈根达斯香草冰淇淋被检出一类致癌物“环氧乙烷”。而其运营公司通用磨坊中国在回应时称，这两个批次的产品都没有在中国大陆销售。

虽然如此，大家还是放不下心。环氧乙烷到底是什么，为什么会出现在冰淇淋里？

环氧乙烷，是一种无色的可以燃烧的气体。在日常生活中，它是一种常见又好用的消毒剂。作为消毒剂，环氧乙烷有一个巨大的优点，就是它能在“又冷又干”的条件下工作。

比如最近几年新冠疫情，大家都要戴口罩。合格的口罩必须要在无菌环境中生产，才能达到防护的作用。目前口罩生产厂商通常用的就是环氧乙烷（EO）作为车间的杀菌消毒剂，这种消毒剂的特点是穿透力很强，可达到被消毒物品的深部，而且，消毒范围广，能杀灭多数病原微生物，包括细菌、芽孢、病毒和真菌。

而且，环氧乙烷还有一个优点——它在消毒的同时腐蚀性却不强。用环氧乙烷消毒的时候，大家基本不用担心会腐蚀材料，比如塑料、纸、棉、化纤、金属、陶瓷等等，都不会有影响。

正因为这些优点，环氧乙烷成为了目前最主要的低温灭菌方法之一，像什么食品包装、婴儿纸尿裤、卫生巾等等，都可以用环氧乙烷来消毒。

环氧乙烷有什么危害？

为什么新闻里都说哈根达斯检出了一级致癌物呢？其实，这个也不是空穴来风。

环氧乙烷确实有一定的毒性，如果一次吸入太多环氧乙烷气体，人们会当场中毒，而如果你频繁接触少量的环氧乙烷，也有损健康，因为它是有遗传毒性的，人暴露于环氧乙烷环境中会引起呕吐、头痛、呼吸困难、腹泻和皮肤损伤等问题，甚至影响生殖，长期摄入可能致癌，增加癌症风险。

但是，这些危险因素，只有相关行业的从业工人才需要防范，普通人一般不会接触到，所以，大家也不用过分担心。

冰淇淋中为什么会有环氧乙烷？

环氧乙烷虽然是一种消毒剂，但是它是禁止用于食品消毒的，目前中国、欧盟、澳新等国家和地

区都禁止它用于食品消毒。

从国外搜集的信息来看，哈根达斯的冰淇淋中之所以会有环氧乙烷，主要是因为原料污染代入的。

大家知道，冰淇淋在生产的时候会用到增稠剂、香精等，常用的就有刺槐豆胶、香草精等等。这些东西的原料主要来自一些植物，而印度是它们重要的出口国。

但印度目前是允许使用环氧乙烷来对这些原料进行消毒的。那么，印度提供的这些原料中就可能含有环氧乙烷的残留，特别是有些生产者还可能存在消毒不规范、无法有效地去除环氧乙烷残留的情况，就会导致使用了这些印度原料的食品中有环氧乙烷的残留。哈根达斯的这款冰淇淋就采用了这样的原料，所以导致冰淇淋中出现了环氧乙烷。

实际上，因为印度生产的这些原料在食品生产中的应用非常广泛，所以现在欧洲已经发现很多起食品中检出环氧乙烷的案例。

比如 2020 年，欧洲发现印度产芝麻中环氧乙烷残留量超标，用它生产的面包、酱料或其他含芝麻的食品也都发现了环氧乙烷残留。2021 年，欧洲也发现了其他几个品牌的冰淇淋检出环氧乙烷。

有媒体报道，从 2020 到 2021 年，欧洲已经有差不多 500 起因为环氧乙烷残留而“拒收”或者“召回”的案例。

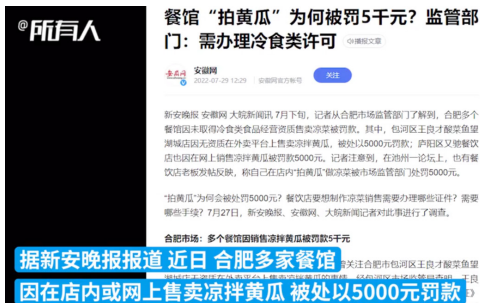
好在，中国大陆市场销售的冰淇淋以及其他冷饮食品基本还是用的本土原料，进口原料来自于印度的应该也很少，出现环氧乙烷的可能性就比较小，大家可以安心一些。

另外，我还想提醒一下大家，哈根达斯这个事情跟前段时间钟薛高雪糕的事情，虽然都是知名冷饮上了热搜，但性质完全不一样。

钟薛高不化，但没有任何食品安全问题，它所用的食品添加剂，包括食用胶，都是合规的，不会对人体有危害。但哈根达斯这个是检出了有害物质残留，而且是一级致癌物，虽然对人体健康造成危害的风险可能也没多大，但暴露了它在原料选购环节是存在安全漏洞的，要说严重程度，其实是要更大一些的。

“拍黄瓜”也要许可？是不是管的太宽了？

原创：钟凯



最近安徽一个新闻上了热搜，说是“多个餐馆因卖凉拌黄瓜被罚款 5000 元”。当地监管部门回应媒体，“制售凉菜需办冷食类许可”。此话题引起网友热议，“拍个黄瓜还得批准？”，“拍了几十年黄瓜，才知道我违法了”。

你觉得，“拍黄瓜”该不该管？

先来看看法律法规的要求吧。

《餐饮服务食品安全操作规范》的要求是，制作生食类食品、冷食类食品、裱花蛋糕，需要在“专间”内加工。备餐、做果拼、鲜榨果汁或者只加工植物性冷食，可以在“专区”。

解读：如果餐馆只做拍黄瓜、花生毛豆这一类植物性冷食，那么厨房里起码要开辟一块“专区”。如果除了拍黄瓜，还做酱牛肉、皮蛋豆腐、拌海蜇皮之类的，那就需要有专门的隔间（专间）。



为什么要提出这个要求？

其实就是“食品安全五要点”里面强调的生熟分开，是避免食源性疾病的措施之一。你在家怎么弄都行，但餐饮经营，最重要的是不能把客人吃拉肚子。要求进专间的那些，就是相对食安风险大的菜品，也是以往集体食物中毒常见的食物。

目前是食源性疾病高发的季节，加强对凉菜的管理其实是对的。有很多大型活动的餐饮保障都要求不做凉菜，不就是为了避免集体食物中毒嘛。不少小餐馆的后厨狭小，确实不具备专区、专间的条件，做凉菜是有隐患的。

新闻中另一个细节是，这些被罚的餐馆还在网上卖凉菜。如果是现做现吃，细菌没有太多的繁殖机会。但是做成凉菜外卖再加上路上配送，时间、温度等条件给了致病菌繁殖的机会。在卫生操作不合规的前提下，这么做显然是放大了风险。

所以总的来说，无证经营凉菜确实是需要管的问题，至于是否需要处罚、应该怎么罚，这是需要把握尺度的。

全民健身日 | 每天做多少运动才合适？

原创：马冠生



生命在于运动。

积极运动是保持身体健康的重要方式。目前已有充足的证据表明，充足的身体活动不仅有助于保持健康体重，还能够增强体质，降低全因死亡风险和心血管疾病、癌症等慢性病的发生风险。

运动同时也有助于调节心理平衡，有效消除压力，缓解抑郁和焦虑，改善认知、睡眠和生活质量。

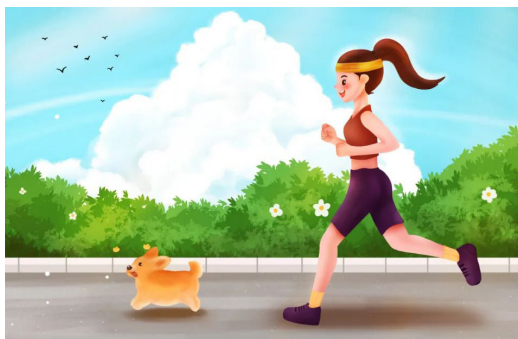
运动，你真的了解吗？

虽然我们总说运动运动的，你真的了解运动吗？

根据世界卫生组织的定义，身体活动是指由骨骼肌肉产生的需要消耗能量的任何身体动作，包括职业性身体活动、交通出行相关活动、家务劳动和休闲时间进行的身体活动。

身体活动强度是指用来描述进行身体活动时费力 / 用力的大小，可以用代谢当量 (metabolic equivalent, MET)、心率或者自我感知的疲劳程度来衡量。身体活动强度越大消耗的能量越多。

中等强度身体活动是指需要一些用力，心跳、呼吸加快，但是仍可以在活动时轻松地讲话的活动。如快速步行、跳舞、休闲游泳、做家务，像擦窗子、拖地板等。



高强度身体活动是指需要更多的用力，心跳更快，呼吸急促，如慢跑、健身操、快速蹬车、打网球、比赛训练、重体力活动，像举重、搬重物或挖掘等。

每天做多少运动合适呢？

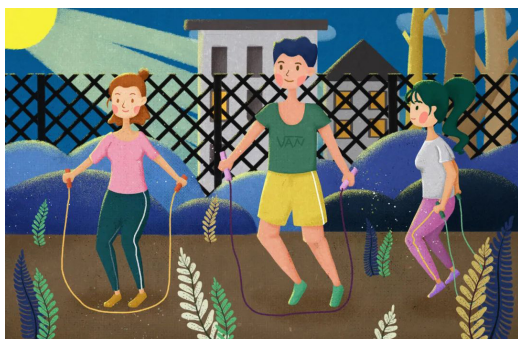
总体来说，人体总能量消耗中：

60%-75% 用于基础代谢；

5%-10% 用于食物产热效应；

身体活动所占的比例为 15%-35%。

按成人每天能量摄入量为 1600-2400 千卡计算，身体活动消耗 15% 大约是 240-360 千卡。也就是说，成年人每天活动量应达到 240-360 千卡的能量消耗量。



活动名称	时间(分钟)
太极拳	50
快走、骑自行车、乒乓球、跳舞	40
健身操、高尔夫球	30~35
网球、篮球、羽毛球	30
慢跑、游泳	25

体活动 6000 步。

当然，我们在实践中也可以用其他活动项目来代替快走，活动量与 6000 步快走相对应即可。

成人每天身体活动量相当于快步走 6000 步的活动。

一般来说，每天日常家务和职业活动等 2000–2500 步左右，按标准人体重计算消耗能量约 60~80 千卡；主动性身体活动 6000 步（5.4–6.0km/h 快走），需要时间约 42 分钟，能量消耗 170 千卡，总计大约在 230–250kcal 左右。

保持该程度的运动量大概可以满足每天 240~360 千卡能量消耗的要求。

膳食指南的建议：

《中国居民膳食指南（2022 版）》中建议：各个年龄段人群都应该天天进行身体活动，推荐成人积极进行日常活动和运动，每周至少进行 5 天中等强度身体活动，累计 150 分钟以上；每天进行主动身

橄榄油真的是智商税？

原创：云无心

有网友问“不是各国营养学会之类组织，都推荐橄榄油，相关论文也多如牛毛，怎么又成智商税了？”。

这问题很有代表性，下面来细说一下：

1. 营养学界为什么推荐橄榄油？

跟其他植物油相比，橄榄油的脂肪酸组成具有“饱和脂肪酸低、单不饱和脂肪酸高”的特点。在各种脂肪酸中，其脂肪酸组成是比较优越的。

此外，“初级冷榨”橄榄油中含有丰富的抗氧化成分，如果直接吃，比起其他植物油能摄入更多的抗氧化剂。

第三，橄榄油是“地中海饮食”的重要组成部分，而“地中海饮食”是相当健康的饮食模式之一。这就相当于学霸的任何做法，都会被认为是“有助于学习”的。

以上三点都有科学数据支持。基于以上三点，营养专家们把橄榄油作为“健康食用油”也没啥问题。

2. 对于实际生活选择，需要考虑更多因素。

首先，脂肪酸组成类似的油可以更便宜，比如山茶油和双低菜籽油。（当然，山茶油在“东方橄榄油”的包装下，也不便宜了。）

其次，所谓“橄榄油富含抗氧化成分”，是针对“初级冷榨”并且“生吃”的。世界市场上的“初级冷榨橄榄油”销售量远远高于产量，你确定自己买到的是“真的”初级冷榨橄榄油？而对于多数中国人来说，“生吃”的比例又有多少呢？此外，“抗氧化成分高”是针对植物油而言的，想要多摄入“抗氧化成分”，蔬菜、茶、咖啡、水果，都是远比食用油更加容易的途径。

第三，决定健康的不是某种特定食材，而是整体的饮食结构。食用油只是饮食结构中的一个组成部分，而且“吃哪种食用油”的影响远比“吃多少食用油”要小。

简单说，就像你要招几个员工，一个大学某个专业有几十位毕业生。营养学家们根据他们的学成绩给他们排了序，给你推荐前几名。但是，如果前几名要价很高，而你的岗位只要“这个专业学得还行”的毕业生就能胜任，你还会花“极高的代价”去雇这个“被推荐”的吗？（在选择油这个问题上，还有个更要命的问题是：这个“被推荐”的，还可能是作弊考进然后作弊获得的高分？）

食用油的排名顺序来了，哪种适合你？

原创：范志红

一直以来都有很多网友询问有关食用油的事情，说不知道什么油叫做好油。价格差那么大，健康作用真的有很多差别么？每个产品都号称自己这种油特别好，看着眼花缭乱，不知道到底比较哪些指标才好……

今天就来给大家说说，食用油那些排名的事儿。估计大家看完之后，可能会颠覆一些日常被灌输的营销信息。然后再说说，选油的标准是什么，因为需求目标不同，标准也不一样。

1. 热量排名

各种精炼食用油都并列第一名。因为脂肪含量均为 99.9%，热量值均为 899 千卡 /100 克，没有什么显著差异。在所有食物当中，899 千卡 /100 克是货真价实的热量第一名了。

2. 胆固醇含量排名

所有植物油都排倒数第一名。因为植物油都不含胆固醇。胆固醇只有动物性食品里才会有。植物油里只有植物固醇，包括谷固醇、豆固醇、菜油固醇等。

小知识：胆固醇的英文叫做 cholesterol，其中 chole 代表“胆”，ster 代表“固”，ol 代表“醇”。固醇也叫作甾醇，胆固醇也叫作胆甾醇。

食用油胆固醇含量：

奶油 209 毫克 /100 克

牛油 153 毫克 /100 克

猪板油 110 毫克 /100 克

鸭油 83 毫克 /100 克

* 以上数据来自中国食物成分表第二版，北京大学医学出版社，2009。

所以可以说，在动物油当中，奶油的胆固醇含量是相对最高的。当然，由于动物的营养状况不同，每一只动物所产的油脂还会有些微的差别。

3. 植物固醇含量

然后可能会有人问：植物固醇呢？哪种油比较多？

既然是植物固醇，咱们只需要看植物油里的数据就可以了。

食用油植物固醇含量：

芝麻油 588 毫克 /100 克

菜籽油 570 毫克 /100 克
胡麻油 441 毫克 /100 克
葵花籽油 372 毫克 /100 克
大豆油 317 毫克 /100 克
橄榄油 270 毫克 /100 克

* 以上数据来自中国食物成分表第二版，北京大学医学出版社，2009。

4. 维生素 E 含量

无论是大豆、花生还是葵花籽，或者是各种坚果，植物种子当中或多或少都含有维生素 E，榨油的时候也就一起转移到了油里。所以，植物油是膳食中维生素 E 的重要来源。

维生素 E 有几个不同的组分，这里按总维生素 E 来排名。

食用油总维生素 E 含量：

大豆油 93.1 毫克 /100 克
棉籽油 86.5 毫克 /100 克
芝麻油 68.5 毫克 /100 克
葵花籽油 54.6 毫克 /100 克
玉米油 50.9 毫克 /100 克
花生油 42.1 毫克 /100 克



橄榄油、椰子油和棕榈油所含维生素 E 都比较低。

* 以上数据来自中国食物成分表标准版第一册，北京大学医学出版社，2018。

5. 维生素 K 含量

维生素 K 不仅对凝血功能很重要，还对骨骼健康和心血管健康有帮助。

油脂是维生素 K 的来源之一。维生素 K 有不同组分，其中 K1（叶绿醌）广泛存在于各种植物性食品中，K2 则主要在发酵的植物性食品中。因为它是一种脂溶性的维生素，在榨油的时候，种子中的维生素 K1 也会跟着跑到油里。

维生素 K1 含量最高的，居然是价格亲民的大豆油和菜籽油！

食用油维生素 K1 含量：

大豆油 193 毫克 /100 克
菜籽油 141 毫克 /100 克
橄榄油 55 毫克 /100 克
芝麻油、核桃油 15 毫克 /100 克。

花生油、玉米油、葵花籽油等含量都比较低，只有个位数。

* 数据来源：Ferlandt G and Sadowski JA. Vitamin K1 (Phylloquinone) Content of Edible Oils: Effects of Heating and Light Exposure. Journal of Agriculture and Food Chemistry. 1992, 40: 1869-1873)

6. 维生素 A

大家可能会问：有了维生素 E 和维生素 K，为什么没有维生素 A 和维生素 D 啊？

因为植物油里没有维生素 A 和维生素 D。动物油里有，但猪油、牛油、羊油和鸡鸭油中的含量也很低，根本不是这两种维生素重要的食物来源。

只有一种是真正的维生素 A 冠军，那就是奶油（黄油、白脱），维生素 A 含量高达 840 微克视黄醇活性当量 /100 克。

* 以上数据来自中国食物成分表标准版第一册，北京大学医学出版社，2018。

7. 饱和脂肪酸含量

这个必须是椰子油排第一位啊。我家的椰子油到 23 摄氏度才会融化，冬天都是硬邦邦的凝块，猪油、牛油和黄油等大众心目中饱和度高的脂肪也自叹不如呢。

按我国数据，食用油饱和脂肪酸含量：

椰子油 85%（4 个样品平均值）

棕榈仁油 53%-77%

棕榈油 50%（2 个样品均值）

花生油、稻米油 17%-20%

玉米油、大豆油、芝麻油和橄榄油，约 12%-16%

葵花籽油 10%

菜籽油、茶籽油 <10%。

* 以上数据来自中国食物成分表标准版第一册，北京大学医学出版社，2018。

日常吃牛羊猪肉较多的人，饱和脂肪酸就会吃得比较多，可以考虑选用饱和脂肪酸含量低的油来烹调。

8. 不饱和脂肪酸总量

饱和脂肪酸含量最低的，自然也就是不饱和脂肪酸含量最高的了。

所以，最高的前 3 名是菜籽油、茶籽油和葵花籽油。

然后是玉米油、大豆油、芝麻油和橄榄油。

棕榈油、棕榈仁油和椰子油垫底。

9. 单不饱和脂肪酸含量

橄榄油之所以闻名遐迩，其实就是因为它富含单不饱和脂肪酸，确切地说，是富含油酸（十八碳一烯酸）。单不饱和脂肪酸对心血管比较友好，有利于提升高密度脂蛋白胆固醇（HDL-C，所谓“好胆固醇”），降低低密度脂蛋白胆固醇（LDL-C，所谓“坏胆固醇”）。

其实，如果要得到单不饱和脂肪酸，不一定非要买橄榄油。还有很多其他选择，性价比也许会更高。

食用油单不饱和脂肪酸含量：

茶籽油 75%-79%

橄榄油 70%-78%

高油酸葵花籽油 78%

高油酸花生油 75%

低芥酸菜籽油 59%-65%

花生油 38%-45%

稻米油 38%-40%

芝麻油 35%-40%

玉米油 28%-31%

葵花籽油 20%-30%

大豆油 21%-25%

椰子油 6%-8%

* 以上数据来自中国食物成分表标准版第一册，北京大学医学出版社，2018。下同。

10. Omega-3 脂肪酸含量

鱼油我们就不谈了，没人会用它炒菜。猪油、牛油、羊油和奶油等动物油含 omega-3 脂肪酸也是微乎其微。

植物油中的 omega-3 脂肪酸是 alpha- 亚麻酸。它可以在人体内转化为二十二碳六烯酸（DHA），不过在杂食者中的转化效率只有 3%-4%。虽然听起来不算高，但 omega-3 脂肪酸的需求量并不大，即便是孕妇，每天只需要 250-500 毫克的 DHA 就够了。

如果按一天要吃 250 毫克 DHA 算，而转化率只有 3%，一天只需要吃 8.3 克的 alpha- 亚麻酸而已。靠吃油来满足，还是有可能性的。

常见植物油中 alpha- 亚麻酸含量最高的，毫无疑问是麻类种子榨出的油了，含量在 30%-60% 之间。其中亚麻籽油最为突出，但胡麻油、大麻油、火麻油等麻类家族的油也都有类似的优势，各品种和产品的差异有所不同，但都大幅度领先其他植物油。

此外，还有牡丹籽油、紫苏籽油等小众油品也有这个高 α -亚麻酸优势，不过一般超市里买不着。

第二台阶就是 α -亚麻酸含量在 5%-10% 之间的一些油品了。包括核桃油、低芥酸菜籽油和大豆油。松子的油也在这个族群里，只是松子实在太贵了，用来榨油太可惜。

其他的油就基本上没有供应 ω -3 脂肪酸的意义了。橄榄油也好，茶籽油也好，花生油也好，玉米油和葵花籽油也好， α -亚麻酸含量通常低于 1%。

11. ω -6 脂肪酸含量

植物油中的 ω -6 脂肪酸主要是亚油酸。在我国现有的油品里，亚油酸丰富的品种大行其道，缺乏可能性很小。

食用油亚油酸含量：

红花籽油 75% 左右

葵花籽油 52%-65%，核桃油 60%

玉米油，大豆油 49%-53%

芝麻油 40%-47%

稻米油 35%-37%

花生油 30%-40%

低芥酸菜籽油 15%-25%

橄榄油 5%-9%

茶籽油 7%-9%

椰子油 2%

12. 必需脂肪酸含量和比例

人体需要两种必需脂肪酸，就是 ω -6 系列的亚油酸，以及 ω -3 系列的 α -亚麻酸。这两类必需脂肪酸的比例以 4-6:1 为好。

一般来说，食物当中 ω -6 系列的亚油酸来源广泛，比如鸡肉、坚果、花生瓜子等都有。大部分炒菜油里也是亚油酸含量高，所以是不用担心缺乏的。

比较难凑够的是 ω -3 脂肪酸。如果吃鱼不太勤奋，或者吃的鱼品种不对，既不是高脂肪海鱼，也不是食肉淡水鱼的话，那么很难从食物中得到足够的 ω -3 脂肪酸。这会带来炎症反应过高、容易长痘痘、心血管疾病风险上升的问题。

可能有人会问：哪些是“不食肉的淡水鱼”呢？

比如鲢鱼、草鱼、鲫鱼、鲤鱼、鳙鱼、武昌鱼……它们都是食草淡水鱼， ω -3 脂肪酸含量很少。

两种必需脂肪酸都特别丰富，而且两者比例还令人满意的，只有核桃油和大豆油两种。

核桃油中， ω -6 的亚油酸含量为 60% 左右，而 ω -3 的 α -亚麻酸含量在 10% 左右，比例正好是 6:1，比较完美。

当然，具体各品种、产地的比例会略有差异。 α -亚麻酸含量最高的野生核桃可以达到近 20%，但也有的核桃低到 5%。

无论如何，核桃在这个指标上都是傲视群雄的，传统养生中把核桃捧得比较高，是有科学道理的，尽管核桃在坚果中算是相对便宜的一种。

大豆油的 ω -6 亚油酸含量为 50% 左右， α -亚麻酸含量在 6%-10% 之间，比例也比较合适。

如果要找第 3 名的话，那就是低芥酸菜籽油了。它的亚油酸含量在 20% 左右， α -亚麻酸含量在 4%-10% 之间。

要数第 4 名，那就是亚麻籽油了。它的 α -亚麻酸含量很高，但亚油酸比例只有 15%-25%，比例是倒过来的。这一点其实正好是个大优点，因为大部分加工食品和肉类当中，都比较缺乏 α -亚麻酸，可以用亚麻籽油来“找补”平衡一下。

其他那些油，不是亚油酸比例太大，和 α -亚麻酸完全不成比例，就是两者都少，必需脂肪酸含量太低。

13. 耐热性

植物油中的饱和脂肪酸比例越大，多不饱和脂肪酸的比例越低，其耐热性越好。不耐热的油，在长时间高温油炸时，或爆炒、过火的时候，极易形成大量多环芳烃类致癌物，如苯并芘等。同时，还容易在加热过程中形成反式脂肪酸。

所以，对热最稳定的是椰子油，然后是棕榈仁油和棕榈油。



最不稳定的就是含有大量 ω -3 脂肪酸的亚麻籽油，然后是含大量 ω -6 多不饱和脂肪酸的玉米油、葵花籽油等。

看了这么多数据，有点眼花缭乱了吧。最后帮大家梳理一下。

你主要想从油中获得什么成分呢？你最在意的是哪种健康成分呢？

是单不饱和脂肪酸？

是 ω -3 脂肪酸？

是合理的 ω -3 和 ω -6 比值？

是既有单不饱和脂肪酸，又有合理的 ω -3 和 ω -6 比值？

这些看排名就可以了。

脂肪酸差不多的情况下，可以选择维生素 E、维生素 K 和植物固醇相对较高的品种。

如果你想要维生素 A 和维生素 D，只有奶油（黄油）一个选择。

除了亚麻籽油和核桃油，其他油脂都可以用于日常炒菜、炖煮等烹调。但不饱和脂肪酸多的油脂最好避免冒油烟。

如果你想要煎炸食物时口感好，而且耐热性强，产生致癌物少，那么椰子油、棕榈仁油和棕榈油是好的选择。

具体该买哪一种，要看你具体需要什么，以及你打算用多少预算来买油。

一般来说，价格和营养价值没有很大的相关性，因为价格主要是由生产成本和营销成本决定的。

至于口味呢，那就是萝卜白菜各有所爱了。东北人热爱大豆油的风味，四川人难舍菜籽油的香气，河北山东喜欢花生油的浓香，京津人迷恋芝麻油的美味，还有人更中意茶籽油那种脱除各种风味的清淡味道。这方面我就不做评价啦。



CFIC 法规政策

- 36 国家卫生健康委办公厅关于印发 2022 年度食品安全国家标准立项计划的通知
- 36 国家卫生健康委关于印发食品安全标准与监测评估“十四五”规划的通知
- 36 国家卫生健康委《食品安全标准与监测评估“十四五”规划》解读
- 37 国家卫生健康委关于《可用于食品的菌种名单》和《可用于婴幼儿食品的菌种名单》更新的公告
- 37 国家卫生健康委解读关于《可用于食品的菌种名单》和《可用于婴幼儿食品的菌种名单》更新的公告（2022 年第 4 号）
- 37 市场监管总局关于公开征求《保健食品新功能技术评价实施细则（试行）（征求意见稿）》意见的公告
- 38 市场监管总局关于规范申报工作的注意事项
- 38 市场监管总局关于《企业落实食品安全主体责任监督管理规定（征求意见稿）》公开征求意见的通知
- 38 市场监督管理总局关于公开征求《关于修改和废止部分行政法规的决定（征求意见稿）》意见的通知
- 39 市场监督管理总局关于公开征求《国家市场监督管理总局关于废止和修改部分规章的决定（征求意见稿）》意见的通知
- 39 国务院食品安全办等 27 部门关于开展 2022 年全国食品安全宣传周活动的通知
- 39 市场监督管理总局办公厅教育部办公厅国家卫生健康委办公厅公安部办公厅关于做好 2022 年秋季学校食品安全工作的通知
- 40 海关总署公告 2022 年第 78 号（关于发布 2022 年商品归类决定的公告）
- 40 国家食品安全风险评估中心中国食品法典委员会会议在京召开
- 40 国家食品安全风险评估中心关于公开征求 L- 硒 - 甲基硒代半胱氨酸等 13 种食品添加剂新品种意见
- 41 国家食品安全风险评估中心《食品安全国家标准 食品接触材料及制品通用安全要求》问卷调查
- 41 国家食品安全风险评估中心公开征求环己胺封端的 1,1'- 亚甲基二（4- 异氰酸基环己烷）均聚物等 10 种食品相关产品新品种意见

国家卫生健康委办公厅关于印发 2022 年度食品安全国家标准立项计划的通知

各有关单位：

为贯彻落实食品安全“最严谨的标准”要求，根据《中华人民共和国食品安全法》及其实施条例规定，我委制定了《2022 年度食品安全国家标准立项计划》，现印发给你们，请认真组织落实，同时提出以下要求二、市场监管总局标准技术管理司徐长兴同志担任审评委员会副秘书长，陈洪俊同志不再担任副秘书长职务。

信息来源：食品安全标准与监测评估司 2022 年 8 月 5 日

<http://www.nhc.gov.cn/sps/s7891/202208/e1ae152994a944bca8e1dadd4d1ed7e2.shtml>

国家卫生健康委关于印发食品安全标准与监测评估“十四五”规划的通知

各省、自治区、直辖市及新疆生产建设兵团卫生健康委，委机关各司局，疾控中心、食品评估中心、健康教育中心、统计信息中心、医院研究所、预防医学会、健康报社：

为贯彻《中华人民共和国食品安全法》，落实推进健康中国建设和实施食品安全战略整体要求，我委组织制定了《食品安全标准与监测评估“十四五”规划》。现印发给你们，请认真贯彻执行。

信息来源：食品安全标准与监测评估司 2022 年 8 月 18 日

<http://www.nhc.gov.cn/sps/s7887/202208/d59fa0d408194773b5b0a27c0a34b8c6.shtml>

国家卫生健康委《食品安全标准与监测评估“十四五”规划》解读

近日，国家卫生健康委印发《食品安全标准与监测评估“十四五”规划》（以下简称《规划》）。

信息来源：食品安全标准与监测评估司 2022 年 8 月 18 日

<http://www.nhc.gov.cn/sps/s7887/202208/716ca09b7eee45e7987bcc6f59c463f6.shtml>

国家卫生健康委关于《可用于食品的菌种名单》和《可用于婴幼儿食品的菌种名单》更新的公告

根据《中华人民共和国食品安全法》及其实施条例有关规定，为进一步规范《可用于食品的菌种名单》和《可用于婴幼儿食品的菌种名单》管理，审评机构组织专家对两个菌种名单进行了更新。对名单中涉及菌种分类和命名调整的，设置 2 年过渡期。

信息来源：食品安全标准与监测评估司

2022 年 8 月 25 日

<http://www.nhc.gov.cn/sps/s7892/202208/1d6c229d6f744b35827e98161c146afb.shtml>

国家卫生健康委解读关于《可用于食品的菌种名单》和《可用于婴幼儿食品的菌种名单》更新的公告（2022 年第 4 号）

信息来源：食品安全标准与监测评估司

2022 年 8 月 25 日

<http://www.nhc.gov.cn/sps/s5854/202208/6cad4add9c6f43b08af9714d37466a9a.shtml>

市场监管总局关于公开征求《保健食品新功能技术评价实施细则（试行）（征求意见稿）》意见的公告

经国务院同意，现将《贯彻实施〈国家标准化发展纲要〉行动计划》印发给你们，请认真贯彻落实。

信息来源：国家市场监督管理总局食品审评中心

2022 年 8 月 4 日

http://www.cfe-samr.org.cn/tzgg/202208/t20220804_4468.html

市场监管总局关于规范申报工作的注意事项

经国务院同意，现将《贯彻实施〈国家标准化发展纲要〉行动计划》印发给你们，请认真贯彻落实。

信息来源：国家市场监管总局食品审评中心 2022 年 8 月 4 日

http://www.cfe-samr.org.cn/tzgg/202208/t20220804_4468.html

市场监管总局关于《企业落实食品安全主体责任监督管理规定（征求意见稿）》公开征求意见的通知

为督促企业落实食品安全主体责任，建立健全食品安全责任制，提高风险防控能力，切实维护群众饮食健康，市场监管总局组织起草了《企业落实食品安全主体责任监督管理规定（征求意见稿）》，现向社会公开征求意见，请于 2022 年 9 月 17 日前反馈市场监管总局。

信息来源：食品协调司 2022 年 8 月 17 日

https://www.samr.gov.cn/hd/zjdc/202208/t20220816_349312.html

市场监督管理总局关于公开征求《关于修改和废止部分行政法规的决定（征求意见稿）》意见的通知

为了进一步推进简政放权、放管结合、优化服务改革，减少不合理罚款事项，根据《国务院关于取消和调整一批罚款事项的决定》（国发〔2022〕15 号）有关要求，国家市场监督管理总局研究起草了《关于修改和废止部分行政法规的决定（征求意见稿）》，现向社会公开征求意见。

信息来源：市场监管总局 2022 年 8 月 19 日

https://www.samr.gov.cn/hd/zjdc/202208/t20220818_349351.html

市场监督管理总局关于公开征求《国家市场监督管理总局关于废止和修改部分规章的决定（征求意见稿）》意见的通知

为了进一步推进简政放权、放管结合、优化服务改革，减少规章设定的不合理罚款事项，加强部门规章的系统性、规范性、协调性，国家市场监督管理总局研究起草了《国家市场监督管理总局关于废止和修改部分规章的决定（征求意见稿）》，现向社会公开征求意见。

信息来源：市场监管总局

2022 年 8 月 19 日

https://www.samr.gov.cn/hd/zjdc/202208/t20220817_349326.html

国务院食品安全办等 27 部门关于开展 2022 年全国食品安全宣传周活动的通知

根据《中共中央 国务院关于深化改革加强食品安全工作的意见》有关要求，将于 8 月 29 日启动 2022 年全国食品安全宣传周活动。为切实做好宣传周筹备工作，现就有关事项通知如下。

信息来源：市场监管总局

2022 年 8 月 25 日 https://www.samr.gov.cn/spxxts/gzdt/202208/t20220825_349514.html

市场监督管理总局办公厅 教育部办公厅国家卫生健康委办公厅 公安部办公厅关于做好 2022 年秋季学校食品安全工作的通知

各省、自治区、直辖市和新疆生产建设兵团市场监管局（厅、委）、教育厅（教委、教育局）、卫生健康委、公安厅（局）：

学校食品安全关系学生身体健康和生命安全，关系家庭幸福和社会稳定。为加强 2022 年秋季学校和幼儿园（以下统称学校）食品安全监管，有序推进秋季学校食品安全相关工作，现就有关事项通知如下。

信息来源：食品经营安全监督管理局

2022 年 8 月 31 日

https://gkml.samr.gov.cn/nsjg/spjys/202208/t20220831_349675.html

海关总署公告 2022 年第 78 号（关于发布 2022 年商品归类决定的公告）

为便于进出口货物的收发货人及其代理人正确申报商品归类事项，保证海关商品归类的统一，根据《中华人民共和国海关进出口货物商品归类管理规定》（海关总署令第 252 号公布）有关规定，海关总署制定了有关商品归类决定（见附件 1）。同时，根据我国进出口商品及国际贸易实际，将世界海关组织协调制度委员会的部分商品归类意见转化为商品归类决定（见附件 2）并予以公布。

信息来源：海关总署

2022 年 8 月 17 日

<http://www.customs.gov.cn/customs/302249/2480148/4538838/index.html>

国家食品安全风险评估中心中国食品法典委员会会议在京召开

中国食品法典委员会会议于 2022 年 7 月 29 日在北京召开。中国食品法典委员会成员单位国家卫生健康委、农业农村部、海关总署、国家市场监督管理总局、国家粮食和物资储备局、全国供销合作总社以及中国商业联合会、中国轻工业联合会、中国食品工业协会、中国食品科学技术学会和中国消费者协会的委员和联络员参加了会议。国家卫生健康委食品司副司长宫国强，国家食品安全风险评估中心主任（以下简称“食品评估中心”）、中国法典委员会主任委员李宁研究员出席会议并讲话。会议由食品评估中心副主任、中国法典委员会副主任委员樊永祥研究员主持。

信息来源：国家食品安全风险评估中心

2022 年 8 月 3 日

<https://www.cfssa.net.cn/Article/News.aspx?id=366A7ED8336A4E8B0B5E9329855434603C80C86E285511A3>

国家食品安全风险评估中心关于公开征求 L- 硒 - 甲基硒代半胱氨酸等 13 种食品添加剂新品种意见

根据《食品添加剂新品种管理办法》和《食品添加剂新品种申报与受理规定》，L- 硒 - 甲基硒代半胱氨酸等 11 种食品营养强化剂新品种、富马酸和乙酸钠 2 种扩大使用范围的食品添加剂的申请，其安全性和工艺必要性已通过专家评审委员会技术审查（具体情况见附件），现公开征求意见。请于 2022 年 9 月 16 日前将相关意见反馈至我中心邮箱（zqyj@cfssa.net.cn），逾期将视为无意见。

信息来源：国家食品安全风险评估中心

2022 年 8 月 19 日

<https://www.cfssa.net.cn/Article/News.aspx?id=E9C9F9A43AB7C902CD4C6B38CB178E5742E731D085E3BA6C>

国家食品安全风险评估中心《食品安全国家标准 食品接触材料及制品通用安全要求》问卷调查

GB 4806.1-2016《食品安全国家标准 食品接触材料及制品通用安全要求》已被列入 2021 年度食品安全国家标准制修订项目计划中。受国家卫生健康委委托，国家食品安全风险评估中心负责牵头标准修订工作。

信息来源：国家食品安全风险评估中心

2022 年 8 月 23 日

<https://www.cfsa.net.cn/Article/News.aspx?id=1EDE2AF9A5AEDD6241C09CDB010A75490D9BD6E627834305>

国家食品安全风险评估中心公开征求环己胺封端的 1,1'-亚甲基二（4-异氰酸基环己烷）均聚物等 10 种食品相关产品新品种意见

根据《食品相关产品新品种行政许可管理规定》和《食品相关产品新品种申报与受理规定》要求，环己胺封端的 1,1'-亚甲基二（4-异氰酸基环己烷）均聚物等 10 种食品相关产品新品种已通过专家评审委员会技术评审（具体情况见附件），现公开征求意见。请于 2022 年 9 月 16 日前将书面意见反馈至我中心，如在截止日期前未反馈相关意见，视为无不同意见。

信息来源：国家食品安全风险评估中心

2022 年 8 月 23 日

<https://www.cfsa.net.cn/Article/News.aspx?id=6B28E9C8FA7451E393A2927EA6D504F8419AEBD8CF39BC3D>



CFIC 行业动态

- 43 雀巢科研进一步加强中国母乳研究
- 43 上半年业绩逆势增长全面领先 中国乳业领导者伊利引领行业共赢未来
- 45 光明乳业在“大上海保卫战”中荣获“突出贡献集体”荣誉称号
- 46 达能开放科研中心关注中老年群体健康
- 46 慈善光明行·飞鹤公益行动
- 47 加多宝慰问“最美”一线工作人员
- 47 无限极参与起草的口腔清洁护理用品行业标准正式实施

雀巢科研进一步加强中国母乳研究



“第二届中国母乳科学大会”于2022年8月5日至7日在北京成功召开。此次大会由中国营养学会和中国疾病预防控制中心营养与健康所联合主办，会议主题为“数据共享、方法共享、科学共享”，旨在倡导产后女性积极进行科学的母乳喂养。在大会首日，雀巢科研（Nestlé Research）携手中国疾病预防控制中心营养与健康所和中营惠营养健康研究院，宣布启动“明+”研究，旨在整合学术界和产业界的优势以科研合作的方式共同推动母乳成分研究。

在中国，“LIFE 生命之源”的足迹始于2011年开启的“明”研究，该研究是国内较早全面覆盖生命最初1000天营养和健康状况的综合研究。多年以来，“明”研究通过30篇科学论文向公众分享了母婴健康相关知识，其中10篇着重揭示了中国母乳成分的特征。这些研究成果揭示了200余种成分在中国母乳中的特征。在此基础上，结合最新的分析技术发展，“明+”研究将重点关注剖宫产和阴道分娩母亲母乳成分的差异，并探讨与婴儿免疫、过敏等健康状况的关联。

上半年业绩逆势增长全面领先 中国乳业领导者伊利引领行业共赢未来



8月30日，伊利股份发布2022年半年报，公司实现营业收入总收入634.6亿元，同比增长12.3%，净利润61.4亿元，同比增长15.4%，无论规模还是增速，均雄踞行业第一。

亮眼的业绩表现，在上半年疫情散发、物流运输阻隔及大宗商品价格上涨等多重不确定因素下显得格外亮眼，也再次验证了伊利作为绝对龙头长期稳健增长的确定性。

同时，随着伊利业绩的压轴发布，中国乳业开始显现出“强者愈强”的马太效应，行业“一超多强”梯队加速分化。数据显示，“一超”伊利仅上半年营收就已遥遥领先第二梯队超150亿元，

差距从上年的 25% 大幅拉开至 33%。从实力、责任与担当看，伊利已是当仁不让的中国乳业领导者，并且仍在不断开创行业历史。

分业务来看，上半年，伊利奶粉和奶制品增速 58.28% 全球第一，其中，婴幼儿配方奶粉增速位居行业第一，成人奶粉稳居细分市场第一；奶酪业务增速超 40% 实现跨越式增长；液体奶市场份额第一，优势持续扩大；冷饮增速 31.71% 行业第一，市场份额连续 28 年领先。

在经营业绩“强者愈强”的同时，作为一家以“全面价值领先”为目标的企业，伊利也积极践行行业领导者的责任，推动产业链共赢，引领行业健康、绿色发展。

与全产业链合作伙伴价值共生 以奶业振兴带动乡村振兴

作为行业龙头，伊利通过技术联结、产业联结等方面的“利益联结”机制，为牧场提供技术指导、开展优质玉米品种种植推广等措施，不断助力奶牛单产提升、推动落实牧场降本增效举措，赋能合作伙伴更好发展，真正做到“美美与共”的价值共生。

为了进一步推动行业转型升级，伊利在内蒙古、宁夏、甘肃、河北等多地陆续建设现代奶产业集群，为中国奶业振兴注入强劲动能，被誉为“世界乳业硅谷”的伊利现代智慧健康谷就是其中代表之一。这座以数字化、智慧化、低碳化为特点的乳业及健康产业未来之城，不仅有全球规模最大、数智化程度最高的智造标杆基地，全国唯一的国家乳业技术创新中心、国家乳制品计量测试中心等国家级技术中心也相继入驻，硬核实力在行业首屈一指。

此外，乳制品行业作为重要的民生产业，且产业链条覆盖一二三产业，对于助力实体经济高质量发展以及乡村振兴意义重大。而在经营实践中，伊利也充分发挥行业特点，走在助力“乡村振兴”的第一线。

其中，安慕希不断复制“地域限定”系列，与丹东、徐闻、新疆等地合作，实现水果原产地直采。并通过技术创新，安慕希还破解了水果季节性难题，为当地原料企业后续发展壮大自身、走出国门奠定基础，进一步拓宽农民增收致富路，推动当地产业发展。

值得注意的是，安慕希的成功尝试不仅助力当地特色农业实现可持续发展，也为公司产品增长带来新机遇。数据显示，上半年安慕希清甜菠萝风味、丹东草莓风味酸奶累计销售额破 12 亿，芒果、哈密瓜风味酸奶 6 月上新以来，单月也突破 1 亿销售额。

“零碳先行者”全链发力 引领行业共建减碳样本

在可持续发展成为全球共识的当下，伊利在发展自身、带动行业发展的同时，也从多维度助力节能减排、减碳，用实际行动引领全产业链的减碳工作。

自 2010 年起，伊利连续 12 年开展企业内的全面碳盘查，成为行业内第一家开展碳盘查的企业。截至 2021 年底，伊利有 23 家分（子）公司被工信部评为国家级绿色工厂。同时，伊利也创新产品包装，旗下金典在首个“植物基梦幻盖”、零铝塑包装后，今年又推出首款无印刷、无油墨包装，减少材料和能源的使用。

作为中国零碳事业先行者，国家“双碳目标”提出后，伊利积极响应国家号召，不仅在行业内第一个发布双碳目标及路线图、第一个建成“零碳工厂”，更是第一个在全核心品类推出零碳产品的企业。同时伊利现代智慧健康谷更将建成全国第一个零碳五星示范区，不断探索“全链减碳”新模式。

包括减碳在内，伊利在环境保护、社会公益、公司治理等方面的优秀表现，正在全球范围内获得高度认可。近日，伊利 MSCI ESG 评级再度被评为 BBB 级，摘得中国食品行业最高 ESG 评级。

值得注意的是，作为行业领导者，伊利也在积极携手合作伙伴，共同发力绿色发展。在由商务部主办的 2022 消费创新高峰论坛上，伊利携手阿里巴巴及 18 家消费品企业共同发起了“减碳友好行动”，发布的《减碳友好行动指南》聚焦“低碳商品”、“低碳营销”、“低碳物流”三大场景的减碳路径，为行业提供了可资借鉴的的减碳样本。

光明乳业在“大上海保卫战”中荣获“突出贡献集体”荣誉称号



2022 年 7 月 28 日，上海市消费者权益保护委员会第四届全委会二次会议顺利召开。光明乳业凭借在疫情中竭尽全力保障上海市民“奶瓶子”不断供的突出贡献在“大上海保卫战”中荣获“突出贡献集体”荣誉称号。

光明乳业全产业链 4000 名员工舍小家为大家，做到了全产业链上下齐心保障供应，守护上海城市“奶瓶子”有序运转，为服务市民尽心，为保障城市尽责。1400 名牧场员工以牧场为家，守护 44726 头牛奶牛，从源头保证奶源品质安全放心；光明工厂采取最高级别防疫举措，1445 名工厂员工以工厂为家，保障疫情期间上海每日乳制品总产量 800 多吨左右；光明领鲜物流 323 名员工以基地为家，24 小时不停歇跑出配送加速度，每天运输 1300 吨左右产品，行驶里程约 2.2 万公里。

达能开放科研中心关注中老年群体健康



近日，中国营养界的顶级盛会第十五届全国营养科学大会在北京召开。在大会的“健康老龄化：营养与对策”分论坛上，达能开放科研中心与多位营养健康领域知名专家进行了深入探讨，一道为中老年人健康发展献策献力，并与中国营养学会共同启动《40-60岁人群营养知行力白皮书》项目，推动公众健康素养提升。

为了更好地了解我国中老年人健康现状、健康相关行为，以及膳食营养认知情况，由中国营养学

会和达能开放科研中心共同主办的《40-60岁人群营养知行力白皮书》项目在会宣布正式启动。该项目以肠道健康及免疫、骨骼与行动力、大脑与睡眠作为主要探讨方向，将通过调研问卷的形式，深入了解6000余名中国40-60岁人群的膳食结构、生活运动模式、营养补充情况以及考虑因素、面临的主要健康问题和健康诉求等知识与行为，通过专业结果分析，带动公众“营养”素养提升。

慈善光明行·飞鹤公益行动

飞鹤奶粉



8月25-30日，飞鹤携手慈善光明行组委会等走进黑龙江省克东县，开展为期6天的慈善光明行·飞鹤公益行动。在此次公益行动中，全县共筛查人口11万人，集中开展义诊1797人次，实施眼科手术323台。

此次“慈善光明行·飞鹤公益行动”（克东站）赵培泉教授担任总领队，上海知名眼科专家、北京大学国家发展研究院老师、校友及社会各界慈善人士共同参与。不仅如此，在本次活动中，飞鹤还向克东县

人民医院捐赠了总价值538万元的眼科医疗设备，并建立了慈善光明行·飞鹤眼科中心，未来医院可以选派高水平的医生到上海去进修，同时上海专家也会不定期到克东县指导。

中国飞鹤副总裁卢光表示，希望多方联手，未来能为当地培养优秀的眼科医生，让更多群众受益，同时进一步提升县域诊疗水平，推动基层卫生事业发展，助力乡村振兴。

加多宝慰问“最美”一线工作人员

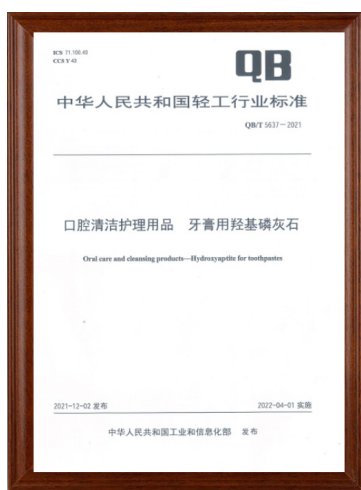


8月以来,持续性高温天气波及全国20余省份,影响范围大、延续时间长,多地气温破历史记录。受连续高温少雨天气影响,四川、重庆等地出现较为严重的旱情,全国多地启动抗旱应急响应。

为驰援全国各地高温抗旱工作,向防疫、交通、环卫、消防等“最美”一线工作人员致敬,加多宝集团迅速行动,联系各地慈善公益机构,开展“炎夏消暑”送清凉公益慰问活动,奔赴全国数十座城市,

首批捐赠3400箱加多宝凉茶及6000箱昆仑山矿泉水。目前,爱心物资已陆续送达一线工作人员手中。

无限极参与起草的口腔清洁护理用品行业标准正式实施



日前,无限极(中国)有限公司参与起草的行业标准《口腔清洁护理用品 牙膏用羟基磷灰石》正式实施。羟基磷灰石具有优良的生物相容性,可作为骨骼或牙齿的诱导因子,对牙齿具有较好的再矿化、脱敏以及美白作用,因而被广泛应用于牙膏的生产中。但由于口腔清洁护理用品行业内对牙膏用羟基磷灰石一直没有标准规范,市面上牙膏用羟基磷灰石质量参差不齐。为此,中国轻工业联合会提出制定相关行业标准。

《口腔清洁护理用品 牙膏用羟基磷灰石》行业标准作为口腔清洁护理用品行业第一个针对牙膏用羟基磷灰石原料的行业标准,规定了牙膏用羟基磷灰石的要求、检验规则、标志、包装、运输、贮存和保质期,描述了相应的试验方法,给出了分子式和相对分子质量的信息,适用于

牙膏(粉)中主要用作抗牙本质敏感、美白等活性成分的羟基磷灰石粉料的生产、检验和销售,让行业使用牙膏用羟基磷灰石有据可依,有标准可循,推动了口腔清洁护理用品行业更好地发展。



中心平面地图



科信食品与健康信息交流中心 China Food Information Center

办公地址：北京市丰台区南四环西路 128 号院诺德中心一期 4 号楼 912-913 (100071)

办公电话：010-63728412 (兼传真)



科信官方微信